

# ESPACE JEUNES LE POULIGUEN

# • Hello SUMMER

Du lundi 11 juillet au vendredi 26 août 2022



Ville du Pouliguen

11 - 17  
ans



Inscrivez-vous à l'année et bénéficiez :  
- d'un accès illimité à l'Espace Jeunes ;  
- d'un accès à toutes les activités sportives  
des vacances scolaires.

Dossiers à retirer :  
- à l'Espace Jeunes ;  
- sur [www.lepouliguen.fr](http://www.lepouliguen.fr)

Tarifs :  
- 15 € pour les Pouliguennais  
- 20 € pour les non Pouliguennais.  
Une participation financière supplémentaire pourra  
être demandée pour certaines activités,  
stages et sorties.



Espace Jeunes  
4, rue Paul Lesage  
44510 Le Pouliguen  
☎ 06 15 20 96 05 • Claire

✉ [espacejeuneslepouliguen@mairie-lepouliguen.fr](mailto:espacejeuneslepouliguen@mairie-lepouliguen.fr)

Facebook: Espace Jeunes du Pouliguen  
Instagram: [espace\\_jeunes\\_lepouliguen](https://www.instagram.com/espace_jeunes_lepouliguen)

Les programmes sont annoncés sous réserve  
de modifications, notamment en fonction de  
l'évolution des mesures sanitaires en vigueur et  
des conditions météorologiques.

# JUILLET 2022 - Du lundi 11 au vendredi 22 juillet

	Lundi 11 juillet	Mardi 12 juillet	Mercredi 13 juillet	Jeudi 14 juillet	Vendredi 15 juillet
14h-18h30	Accueil / Inscriptions Espace Jeunes	« Oh my golf » Mini golf La Baule Rendez-vous à l'Espace jeunes Participation : 4 €	Le(a) meilleur(e) pâtissier(e) Atelier cuisine	FÉRIÉ	FERMÉ
11h-12h30	Stage de danse* Rendez-vous : 11h Salle de l'Atlantique	Stage de danse Salle de l'Atlantique	Stage de danse Salle de l'Atlantique	Stage de danse Salle de l'Atlantique	Stage de danse Salle de l'Atlantique
14h-18h30	À la cool Espace Jeunes	« Vamos à la playa ! » Jeux collectifs Plage du Nau	« La nature se mange » Balade gourmande et atelier cuisine algues et plantes sauvages • Participation : 5 €	« Exprime-toi » Théâtre d'impro	« Chacun son style »** Atelier customisation de vêtements
* Stage de danse avec Émilie Martial Création d'une chorégraphie • Participation : 20 € / stage (5 jours)					** Apporter un vêtement ou un accessoire de son choix (t-shirt, jean, jupe, short, sac...)

# JUILLET 2022 - Du lundi 25 au vendredi 29 juillet

## Semaine autour du Monde

Lundi 25 juillet

10h-12h30



14h-18h30

« À la découverte du monde »  
Grand quiz  
Espace Jeunes

Mardi 26 juillet



« Beach tour »  
Test aquatique, beach flag,  
initiation aux gestes qui sauvent  
Plage du Nau

Mercredi 27 juillet

« Shodô »  
Initiation à la calligraphie  
japonaise avec Misako  
Espace jeunes • Participation : 5 €

« D'ici et d'ailleurs »  
Rencontres interculturelles,  
initiation aux langues étrangères

Soirée « Mille et une nuits »  
Participation : 2 €  
Espace Jeunes

Jeudi 28 juillet



« Deviens un vrai Mangaka »\*  
Atelier manga, création d'une  
figurine Chibi 2D

\* Stage de 3 sessions indissociables  
Apporter des ciseaux • Apporter son pique-nique

Vendredi 29 juillet

« Deviens un vrai Mangaka »\*  
Atelier manga, création d'une  
figurine Chibi 2D  
Participation : 15 € (les 3 sessions)

« Deviens un vrai Mangaka »\*  
Atelier manga, création d'une  
figurine Chibi 2D

# AOÛT 2022 - Du lundi 1<sup>er</sup> au vendredi 12 août

Du mercredi 3 août au vendredi 5 août

Séjour à Paris  
(13-17 ans)

Lundi 1<sup>er</sup> août

14h-18h30  
Accueil / Inscriptions  
Jeux collectifs  
Espace Jeunes

Mardi 2 août

« Et si on inversait les rôles ? »  
C'est toi l'animateur

Mercredi 3 août

« Le kayak et moi c'est  
n'importe nawak » \*  
Stage de kayak CNBPP

Jeudi 4 août

« Le kayak et moi c'est  
n'importe nawak » \*  
Stage de kayak CNBPP

Vendredi 5 août

« Donne forme à tes idées »  
Atelier artistique

\* Stage de 2 sessions  
Participation : 15 € pour les deux sessions

## Semaine autour de la mer

Lundi 8 août

10h-12h30  
14h-18h30  
*Hello*  
SUMMER

« T'es pas prêt(e) ? »

Mardi 9 août

*Hello*  
SUMMER

« Beach tour »  
Test aquatique, beach flag,  
initiation aux gestes qui sauvent  
Plage du Nau

Mercredi 10 août

« Better together »  
Rencontre inter-espaces jeunes  
avec Le Croisic  
Jeux collectifs  
Préparation d'un flashmob  
Rendez-vous 10h  
à l'Espace Jeunes  
Retour : 18h30

Jeudi 11 août

*Hello*  
SUMMER

« À l'assaut de la  
Côte Sauvage » \*  
Stage de voile, cata topaz 14  
17h-19h • CNBPP

Vendredi 12 août

*Hello*  
SUMMER

« À l'assaut de la  
Côte Sauvage » \*  
Stage de voile, cata topaz 14  
17h-19h • CNBPP

\* Stage de 2 sessions  
Participation : 15 € pour les deux sessions

# AOÛT 2022 - Du mardi 16 au vendredi 26 août

## Semaine des aventuriers

Lundi 15 août

FÉRIÉ

Mardi 16 août



« Les NAUfragés  
du Sans-Pitié »  
Chasse au trésor  
Plage du Nau

Mercredi 17 août



« Le totem dans toute sa  
splendeur »

Jeudi 18 août



« Rencontre en folie »  
Grands jeux avec la Maison des  
Jeunes (MDJ) d'Herbignac

Soirée presque parfaite avec  
la MDJ d'Herbignac  
Participation : 2 €

Vendredi 19 août

« Koh-Lanta »  
inter-espaces jeunes  
avec Le Croisic

Rendez-vous à 10h  
à l'Espace Jeunes  
• Prévoir un pique-nique

Lundi 22 août

« On se la "cool" douce »

Mardi 23 août

« La nature se mange »  
Randonnée gourmande, encadrée  
par Fanny, guide conférencière  
Participation : 4 €

Mercredi 24 août

« On accueille nos voisins »  
Rencontre inter-espaces jeunes,  
Grands jeux

Jeudi 25 août

« C'est la fiesta »  
Projection vidéo des meilleurs  
moments de l'été, débats,  
musique, cocktails de fruits

Soirée festive  
Marché nocturne / Flashmob  
Le Pouliguen

Vendredi 26 août

« Partez voir la mer »  
Activités sportives, en partenariat  
avec le Département  
Plage du Nau

Rendez-vous à 13h  
à l'Espace Jeunes

11h-12h30

14h-18h30

14h-18h30