

Les éco-gestes

À ADOPTER

INSTALLER UN THERMOSTAT PROGRAMMABLE

pour moduler la température des pièces en fonction des besoins et réaliser jusqu'à 15% d'économie de chauffage.

LAVER LE LINGE ET LA VAISSELLE SANS TROP CONSOMMER

laver à 30°C, essorer avant le sèche-linge, privilégier le programme "éco" du lave-vaisselle.

LAISSER LA CHALEUR SE DIFFUSER

pour un confort sans surchauffe : éviter de recouvrir les radiateurs et de faire pendre les rideaux devant, purger les radiateurs régulièrement.

EMPÊCHER LA CHALEUR DE S'ÉCHAPPER

fermer les volets et tirer les rideaux la nuit, placer un boudin au bas de la porte d'entrée, isoler la porte vers le sous-sol... mais ne jamais boucher les grilles d'aération.

SUPPRIMER LES PETITS GASPILLAGES

éteindre la lumière en quittant une pièce, éteindre complètement les appareils plutôt que de les laisser en veille, c'est jusqu'à 10 % d'économies.

ADOPTER LE NUMÉRIQUE RESPONSABLE

activer le mode économies d'énergie, éteindre complètement les appareils et la box avant d'aller dormir, faire le ménage dans les photos et les données stockées sur son ordinateur ou son téléphone.

CUISINER ÉCONOME

couvrir les casseroles pour raccourcir le temps de cuisson, couper les plaques électriques un peu avant la fin de la cuisson, éviter d'ouvrir la porte du four en marche.

ENTREtenir SA CHAUDIÈRE

c'est obligatoire tous les ans et une chaudière mal entretenue, c'est une surconsommation de 10 à 12 %.

DIMINUER LA CONSOMMATION D'EAU CHAUDE

entourer le ballon et les tuyaux avec un isolant, régler la température du chauffe-eau à 55 °C, installer des réducteurs de débits sur les robinets, éviter les bains...