Septembre
2025

Menus du restaurant municipal

Réalisés avec 40% de produits bio et fermiers locaux.

Présence possible d'allergènes dans les préparations culinaires. À noter pour les plateaux livrés à domicile et pour le portage à l'école Sainte-Marie : les repas servis sont fabriqués et doivent être consommés le jour même. Pour leur conservation, les denrées sont livrées chaudes à > +63°, froides à < + 3°. Par mesure d'hygiène, veillez à bien respecter la chaîne des températures.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 1 au 5 septembre	Betteraves bio Burger Breton Salade verte bio Glace	Melon Poisson meunière Courgettes bio cuisinées Fromage frais à l'abricot de la Ferme de Gineau	Rillettes de poulet Rolls de poulet Salade verte bio Compote bio	**Menu végétarien** Salade de tomates bio Couscous végétarien Semoule bio Éclair au chocolat	Salade à la grecque Sauté de veau Pommes vapeur Pêches au sirop
Semaine du 8 au 12 septembre	Pastèque Boulettes d'agneau Poêlée campagnarde Crème dessert à la vanille de la Ferme de Gineau	Œufs mimosa Sauté de volaille Purée de légumes bio Fromage Fruit de saison	**Menu végétarien** Salade de lentilles aux pommes Quiche aux fromages Salade verte bio Mousse au chocolat maison	**Pique-nique** Melon Sandwichs rillettes de poulet Chips Fromage Compote à boire	**Menu établi par Jeannick** Cervelas Omelette au fromage Potatoes/ratatouille Fruit de saison
Semaine du 15 au 19 septembre	Concombres à la crème Poisson pané Céréales gourmandes Compote pommes/fraises bio	Taboulé Jambon grillé Haricots verts bio Fromage blanc sucré de la Ferme de Mézerac	Melon Steak haché Pommes noisette Fromage Cocktail de fruits exotiques	**Menu végétarien** Salade Coleslaw Chili Riz bio Yaourt bio aux fruits de la Ferme de Gineau	Tomates et thon Poulet Brocolis bio Fromage Tarte aux pommes
Semaine du 22 au 26 septembre	Salade bio emmental Chipolatas Lentilles bio Ananas chantilly	**Menu Italien** Tomates bio mozzarella Pâtes à la Napolitaine Torta Paradiso	Cornet de jambon Feuilleté aux fromages bio Salade verte bio Fruit de saison	**Menu établi par Lilou** Melon/pastèque Poulet Basquaise Pommes de terre vapeur Crème dessert au chocolat de la Ferme de Gineau	Betteraves bio Brandade maison Salade verte bio Yaourt aux fruits de la Ferme de Mézerac

Le Pouliguen