



Octobre
2025

Menus du restaurant municipal

Réalisés avec 40% de produits bio et fermiers locaux.

Présence possible d'allergènes dans les préparations culinaires. À noter pour les plateaux livrés à domicile et pour le portage à l'école Sainte-Marie : les repas servis sont fabriqués et doivent être consommés le jour même. Pour leur conservation, les denrées sont livrées chaudes à $> +63^{\circ}$, froides à $< +3^{\circ}$. Par mesure d'hygiène, veillez à bien respecter la chaîne des températures.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 29 septembre au 3 octobre	Menu végétarien Salade de tomates Pâtes semi-complètes aux petits légumes Fromage Fruit de saison	Tartinade de sardines Jambon grillé Lentilles bio cuisinées Fromage Fruit de saison	Avocat Croissant au jambon Salade verte bio Tarte aux pommes	Fermeture Exceptionnelle	Salade bio emmental Sauté de volaille Petits pois bio Compote bio
Semaine du 6 au 10 octobre	Salade bio mimolette Boulettes d'agneau Duo haricots verts et haricots beurre Glace	Menu végétarien Betteraves bio Galette au fromage Salade verte bio Tarte au chocolat	Feuilleté au fromage Chipolatas Purée de légumes Fruit de saison	Menu British Salade Coleslaw Fish and chips Fromage blanc de la Ferme de Mézerac à la marmelade d'orange	Salade aux lardons et au fromage Sauté de bœuf & carottes bio Crème à la vanille de la Ferme de Gineau
Semaine du 13 au 17 octobre Semaine du goût Thème du pain	Cervelas Poulet Poêlée de légumes Beignet à la framboise	Céleri tomato Pâtes à la Carbonara Compote bio	Menu végétarien Concombre bio feta Semoule à la mexicaine Mousse au chocolat	Choudou bio Blanquette de veau Riz bio Fromage Cocktail de fruits exotiques	Terrine de campagne Brandade maison Salade verte bio Fromage Fruit de saison
Semaine du 20 au 24 octobre Vacances	Soupe de tomates Escalope viennoise Boulgour bio Fromage Fruit de saison	Pommes de terre harengs Poisson, épinard à la vache qui rit® Fruit de saison	Soupe de légumes Hachis parmentier Salade verte bio Crème au chocolat de la Ferme de Gineau	Salade bio fromagère Rôti de porc Flageolets Poire au chocolat	Menu végétarien Carottes râpées Omelette au fromage Rostir de légumes Fromage blanc de la Ferme de Gineau
Semaine du 27 au 31 octobre Vacances	Œuf mimosa Burger Breton Salade verte bio Compote bio	Tartinade de sardine Sauté de porc Petits pois/carottes Fromage Fruit de saison	Menu végétarien Betteraves bio "Rio" fromage sauce tomate Salade verte Ananas chantilly	Rillettes de poulet Poisson Purée de légumes Fromage Fruit de saison	Menu Halloween Céleri tomato Nuggets de poulet Frites à la patate douce Gâteau