

SEMAINE INDIENNE AU POULIGUEN

Du 7 au 13 mars 2026

PROGRAMME

Le
Pouliguen



lepouliguen.fr



@VilleLePouliguen



DU 7 AU 13 MARS – UNE SEMAINE DÉDIÉE À L'INDE AU POULIGUEN

Avec ses féeries de couleurs, sa vitalité culturelle et la richesse de ses traditions millénaires, l'Inde s'invite cette année au Pouliguen à travers une semaine d'activités, du 7 au 13 mars, promettant un véritable voyage des sens.

Conférences, lectures, projections, saveurs épicées et temps conviviaux rythmeront ce rendez-vous porté par la Ville, à l'initiative de la bibliothèque, et ses partenaires du monde de la culture.



En plus des animations ouvertes au public, les services de la Direction Enfance/Jeunesse de la Ville du Pouliguen ont concocté un programme autour de cette thématique qui ravira les petit.e.s Pouliguennais.e.s. durant cette semaine.

📅 À partir du 2 mars

Création de fresques



Les enfants de la crèche La Grand-Voile s'attèleront à la réalisation de deux fresques sur cette thématique en amont de la semaine indienne. L'une d'entre elles viendra décorer les murs de l'établissement et l'autre sera visible à la bibliothèque municipale durant cette semaine (et quelques jours après). Ils participeront également à des activités d'expression corporelle « Bollywood ». *Ville du Pouliguen*

📍 Crèche La Grand-Voile. 🧑👶 Réservé aux enfants de la crèche – *non ouvert au public.*

📅 Samedi 7 mars 🕒 15h-15h30

Micro-visite spéciale Inde

Dans le musée numérique, découverte d'objets remarquables venant d'Inde.
Association Culture-en-Folie

📍 Micro-Folie, salle Marcel Baudry 🧑👤 Tout public

🆓 Gratuit

📅 Samedi 7 mars 🕒 18h30

Soirée Ciné-repas

Diffusion du film « **GIRLS WILL BE GIRLS** » réalisé par Shuchi Talati.

Mira, 16 ans, mène une vie d'élève modèle dans un pensionnat d'élite au nord de l'Inde. Alors que les examens approchent, sa mère Anila revient s'installer dans la région pour la soutenir et veiller sur elle. Mais la rencontre de Mira avec un nouvel élève, Sri, va semer le trouble dans la relation entre les deux femmes, chacune se retrouvant confrontée à ses propres désirs.

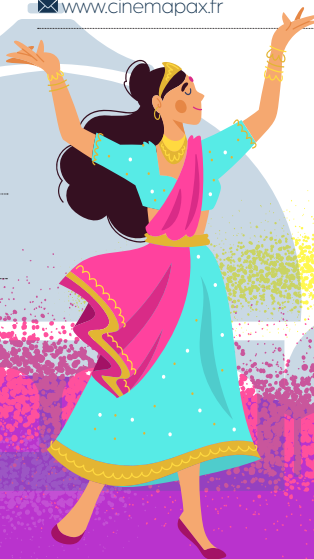
La séance sera suivie d'un repas indien préparé par le traiteur La Cabane Latina.
Association Cinéphare

📍 Cinéma Pax

🎟 25 € formule film + buffet de spécialités

📅 Réservation formule avant le 5 mars

✉ www.cinemapax.fr



■ **Mardi 10 mars** 🕒 **17h-18h**

« Danse Bollywood »

Rendez-vous après l'école pour un moment à partager avec une initiation parent-enfant (**duo obligatoire**) à l'univers dansé des films de Bollywood, animée par Georges Saada, de l'association Duo Danse, suivie d'une collation indienne.

Service de la direction Enfance /Jeunesse et bibliothèque de la Ville du Pouliguen

📍 Salle Marcel Baudry 🧑🏻🧑🏻🧑🏻 Tout public

🆓 Gratuit

■ **Mercredi 11 mars**

Journée activités indiennes

L'accueil de loisirs La Caravelle et l'Espace Jeunes se mettront à l'heure indienne en proposant aux enfants des séances de yoga ou encore des matchs de cricket, sport numéro 1 en Inde, et des tournois de jeux typiquement indiens.

Ville du Pouliguen

📍 ALSH La Caravelle – *non ouvert au public*

■ **Mercredi 11 mars** 🕒 **15h-15h30**

Micro-visite spéciale Inde

Dans le musée numérique, découverte d'objets remarquables venant d'Inde.

Association Culture-en-Folie

📍 Micro-Folie, salle Marcel Baudry 🧑🏻🧑🏻🧑🏻 Tout public

🆓 Gratuit

■ **Jeudi 12 mars**

Repas 100 % indien

Le service de la restauration scolaire municipal proposera un repas pour faire découvrir les saveurs indiennes.

Au menu : samoussa de légumes, poulet tikka massala et dessert à la mangue.

Ville du Pouliguen

📍 Restaurant scolaire – *non ouvert au public*

■ **Jeudi 12 mars** 🕒 **14h**

Une tasse de ciné !

En partenariat avec le cinéma Pax, découvrez le film « **GIRLS WILL BE GIRLS** » réalisé par Shuchi Talati.

Cette diffusion sera suivie d'une discussion autour de ce film au sein de la Micro-Folie.

Association Culture-en-Folie

📍 Micro-Folie, salle Marcel Baudry 🧑🏻🧑🏻🧑🏻 Tout public

🆓 5 €



■ **Vendredi 13 mars**

Atelier « L'envolée des couleurs »

La crèche la Grand-Voile organisera un atelier d'expression corporelle riche en couleurs où les tout-petits seront amenés à bouger au rythme des papiers crépon et cartons colorés !

Les parents pourront ensuite découvrir cet atelier et y participer avec leurs enfants !

Ville du Pouliguen

📍 Crèche La Grand-Voile 🧑🏻🧑🏻🧑🏻 Réservé aux enfants de la crèche – *non ouvert au public*

■ **Vendredi 13 mars** 🕒 **18h30-20h**

Conférence

Conférence consacrée à l'histoire et aux traditions de ce pays par l'association Bindu (Saint-Nazaire). Cette rencontre sera suivie d'une dégustation de produits indiens.

Ville du Pouliguen

📍 Bibliothèque municipale 🧑🏻🧑🏻🧑🏻 Adultes 🆓 Gratuit

📅 Réservation obligatoire :

bibliotheque@mairie-lepouliguen.fr

LES STRUCTURES MUNICIPALES & LES ÉQUIPEMENTS CULTURELS PARTICIPANTS

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

3, rue du Croisic

📞 02 40 62 31 38

✉ bibliotheque@mairie-lepouliguen.fr

🕒 **Ouverture : en période scolaire**
Mardi : 16h-18h30

Mercredi : 10h-12h30 / 14h30-17h –

Vendredi : 10h-12h30 / 16h-18h30

Samedi : 10h-13h

En période de vacances scolaires :

Mardi : 14h30-18h30

Mercredi : 10h-12h30 / 14h30-17h

Vendredi : 10h-12h30 / 14h30-18h30

Samedi : 10h-13h

Ville du Pouliguen

ACCUEIL DE LOISIRS

« LA CARAVELLE »

16 bis, allée des Mouettes

📞 02 40 42 29 08

✉ caravelle.enfance@mairie-lepouliguen.fr

🕒 **Ouverture :**

Du lundi au vendredi : de 7h45 à 18h30

Accueil le matin de 7h45 à 9h30

Départ le soir de 17h à 18h30

Ville du Pouliguen

MICRO-FOLIE

Salle Marcel Baudry,

8, rue du Maréchal Joffre

📞 07 64 47 36 10

✉ info@culture-en-folie.org

🕒 **Le musée numérique est ouvert :**

Hors vacances scolaires :

Mercredi : 14h – 17h

Samedi : 10h – 13h / 14h – 17h

Pendant les vacances scolaires (zone B) :

Mercredi – Jeudi – Vendredi : 14h – 17h

Samedi : 10h – 13h / 14h – 17h

Association Culture-en-Folie

CRÈCHE « LA GRAND-VOILE »

25, rue des Salorges

📞 02 40 15 52 52

✉ creche@mairie-lepouliguen.fr

🕒 **Ouverture :**

du lundi au vendredi de

7h45 à 18h30

Ville du Pouliguen

L'ESPACE JEUNES

4, rue Paul Lesage

📞 06 15 20 96 05

✉ espacejeunes@mairie-lepouliguen.fr

🕒 **Ouverture :**

En période scolaire :

les mercredis de 9h à 18h

(Possibilité de déjeuner)

En période de vacances :

du lundi au vendredi de 9h à 18h

Ville du Pouliguen

CINÉMA PAX

5, rue Maréchal Joffre

📞 02 40 15 17 97

✉ contact@cinemapax.fr

🔗 www.cinemapax.fr

Association Cinéphare

Suivez toute l'actualité sur les réseaux sociaux :
Facebook et Instagram Ville Le Pouliguen