

# Le **POULIGUEN** MAG'

//// AUTOMNE 2025

N°42

//// DOSSIER  
**VIVRE et  
BIEN VIEILLIR  
au POULIGUEN**



  
Le  
**Pouliguen**

lepouliguen.fr

   @VilleLePouliguen

# OCTOBRE ROSE

LE POULIGUEN  
SE MOBILISE  
CONTRE LE CANCER  
DU SEIN

Chaque geste  
compte pour la  
prévention,  
le dépistage et  
la recherche



OUVERTURE DE L'ÉDITION 2025  
**dimanche 05 octobre**

Départ et arrivée au petit bassin du Pouliguen (square Jean Prié)

**AU PROGRAMME**

Marche, course à pied, vélo, gravel bike...

INFORMATIONS ET  
INSCRIPTIONS SUR  
[www.lepouliguen.fr](http://www.lepouliguen.fr)  
ou en flashant  
le QRCode



Le  
**Pouliguen**

[lepouliguen.fr](http://lepouliguen.fr)

[f](#) [i](#) [t](#) [@VilleLePouliguen](#)

## **Préambule** / PAGES 4 ET 5

## **Actu en vrac** / PAGES 6 ET 7

## **Dossier « Vivre et bien vieillir au Pouliguen ! »** / PAGES 8 À 12

PAGES 10 ET 11

- Repas des aînés : un rendez-vous attendu
- Bienvenue à la retraite : préparer une nouvelle étape
- La Semaine Bleue revient du 6 au 11 octobre
- Seniors et numérique : un accompagnement pas à pas
- Bien-être et prévention : des rendez-vous réguliers

PAGE 12

- Se loger et vieillir au Pouliguen
- Donnons un nom à la future résidence seniors !

## **Solidarités et Démocratie** / PAGES 13 ET 14

PAGE 13

- 1000<sup>e</sup> passager à bord de l'Écho 90
- Nouvelle édition d'Octobre Rose

PAGE 14

- Un parcours patrimonial en préparation

## **Aménagement et Travaux** / PAGES 15 À 18

PAGE 15

- Les Bains du Nau : un projet de reconstruction fidèle à leur histoire

PAGES 16 ET 17

- Éclairage public : poursuite de la modernisation
- Rue du Croisic : renouvellement des réseaux et aménagement de l'espace public
- Remise en place des batardeaux

PAGE 18

- Votre avis compte : participez à la révision du PLU

---

## **Cahier central : La saison culturelle 2025-2026**

---

### **Culture, Jeunesse et Sports** / PAGES 19 À 22

PAGE 19

- Partir en Livre : une aventure collective

PAGES 20 ET 21

- Un parcours inclusif pour chaque enfant
- Soutien aux étudiants et apprentis : des aides financières pour accompagner les parcours
- Le Pouliguen au cœur du Marathon de la Côte d'Amour

PAGE 22

- Les coups de cœur de la bibliothèque

### **Environnement et Cadre de vie** / PAGES 23 À 26

PAGE 23

- Concours des potagers, jardins et maisons fleuris : la nature à l'honneur

PAGE 24 ET 25

- Les Océanes Atlantique 2025 : quand la mer inspire l'action
- Soirée grand public : concert Sciences et Art « Inouï Océan »
- L'aire de fitness poursuit son aménagement

PAGE 26

- Compostage : Le Pouliguen passe à l'action

### **Infos pratiques** / PAGE 27

- Élections municipales de mars 2026 : un rendez-vous citoyen à préparer
- Le Guide des assos est dispo !

### **Tribunes politiques** / PAGES 28 ET 29

### **Agenda des animations** / PAGES 30 À 33

### **Annuaire des services** / PAGE 34

### **Rubrique Jeu(x)** / PAGE 35

# //// PRÉAMBULE

## UNE COMMUNICATION NEUTRE POUR GARANTIR L'ÉQUITÉ ÉLECTORALE

Depuis le 1<sup>er</sup> septembre 2025, Le Pouliguen, comme toutes les communes françaises, est entré dans la période préélectorale qui précède les élections municipales de mars 2026. Cette période particulière, prévue par la loi, contraint la communication qui se doit d'éviter toute forme de propagande électorale.



## OURS

Directeur de publication : Norbert Samama • Co-directrice de publication : Érika Étienne

- Rédacteur en chef : Benoît Audrain • Rédaction : Élus (p.28-29)- Ville du Pouliguen, service communication
- Iconographie : Adobe Stock, Stéphanie Candelier - Ville du Pouliguen (sauf mentions particulières)
- Mise en page : Stéphanie Candelier • Impression : La Mouette Communication
- Distribution : Ce magazine est diffusé dans les boîtes aux lettres par des associations locales
- Des exemplaires sont disponibles en mairie et à l'Office de tourisme du Pouliguen
- Version numérique sur [www.lepouliguen.fr](http://www.lepouliguen.fr) • N° 42 • Tirage : 7 000 exemplaires
- Dépôt légal : Septembre 2025 • Réclamations : [communication@mairie-lepouliguen.fr](mailto:communication@mairie-lepouliguen.fr).

Ce magazine est imprimé avec des encres végétales sur papier issu de forêts gérées durablement.



## UN ÉTÉ VIBRANT AU RYTHME DE LA VIE LOCALE

Dans le même temps, la vie municipale se poursuit et la Ville continuera à communiquer. Ce magazine conserve donc son rôle premier : informer sur la vie locale, les services et les projets, mais aussi valoriser les événements qui rythment le quotidien des habitants. L'été 2025 en a été une belle illustration. Comme chaque année, Le Pouliguen a accueilli de nombreux visiteurs venus profiter de son cadre exceptionnel, mais aussi des animations et rendez-vous organisés tout au long de la saison. Concerts sur le port, soirées festives, marchés, compétitions sportives ou encore spectacles familiaux ont contribué à créer une atmosphère conviviale, partagée par les Pouliguennais et les estivants. Ces temps forts viennent compléter les instants plus simples mais tout aussi essentiels : la baignade sur les plages et criques, une promenade sur la côte sauvage, une glace dégustée sur le port ou encore une soirée entre amis dans les ruelles animées du centre-ville. Tous les acteurs de la commune participent à cette énergie collective qui fait sa singularité.

## DOSSIER "VIVRE ET BIEN VIEILLIR AU POULIGUEN"

Ce dynamisme est le reflet de l'identité du Pouliguen : une ville vivante, accueillante et tournée vers le partage. Et c'est dans ce même esprit que ce magazine trouve sa raison d'être : offrir un regard attentif sur la vie locale et mettre en lumière ce qui unit ses habitants. L'automne s'ouvre d'ailleurs sur un thème qui illustre bien cette volonté : « Vivre et bien vieillir au Pouliguen ». Ce dossier, placé au cœur de ce numéro, met en avant les seniors, acteurs essentiels de la vie communale. Leur expérience, leur engagement et leur rôle de lien entre les générations apportent une richesse précieuse au quotidien. À travers l'action de son Centre Communal d'Action Sociale et de ses partenaires, la Ville accompagne les aînés dans leur autonomie et leur bien-être, en multipliant les initiatives : ateliers de prévention, rencontres intergénérationnelles, activités sportives et culturelles, temps conviviaux comme les repas et colis de fin d'année. De grands projets structurants, tels que la future résidence « Seniors », viendront également renforcer cette dynamique et offrir de nouvelles perspectives pour demain. Ce dossier met en lumière toutes ces actions, avec un objectif simple : montrer que vieillir au Pouliguen, c'est continuer de vivre pleinement, entouré et soutenu.

*Très bel automne à toutes et tous,  
La Ville du Pouliguen*

### ///// ABONNEZ-VOUS

Les versions numérique et audio du magazine municipal sont disponibles sur le site de la Ville [www.lepouliguen.fr](http://www.lepouliguen.fr) • La version papier est distribuée dans les boîtes aux lettres des Pouliguennais • Si vous habitez hors commune, n'hésitez pas à vous abonner en envoyant vos timbres à la mairie par voie postale • Pour un abonnement d'un an par exemple, envoyez 4 x 4 timbres verts (20 g) • Adresse : Hôtel de Ville - Service communication - 17, rue Jules Benoît - 44510 Le Pouliguen (pensez à mentionner votre nom, ainsi que l'adresse à laquelle vous voulez recevoir le magazine).

### *Restez connecté*

Pour recevoir l'actualité municipale sur votre boîte mail sous forme de "flashs infos", envoyez votre adresse de messagerie à [infos@mairie-lepouliguen.fr](mailto:infos@mairie-lepouliguen.fr)

# Actu en Vrac...



## 1 Des milliers de vues pour les réels de la Ville

Les courtes vidéos partagées par la Ville du Pouliguen connaissent un véritable succès sur les réseaux sociaux, attirant des milliers de vues et mettant en lumière la richesse de notre commune. Rendez-vous sur les pages Instagram et Facebook « Ville du Pouliguen » pour les découvrir !



## 2 Un feu d'artifice spectaculaire depuis la Baie du Pouliguen

Le 13 juillet, la Baie du Pouliguen s'est illuminée de mille couleurs lors du feu d'artifice tiré depuis les barges ancrées face à la plage du Nau, offrant un spectacle magique - visuel et sonore - aux spectateurs.



## 3 Un été très animé

L'été au Pouliguen a été rythmé par de nombreuses animations organisées par la Ville - dont les marchés nocturnes du mercredi soir - et les associations locales dont l'engagement est à souligner, qui ont attiré un public nombreux et enthousiaste.



## 4 Accueil de la délégation allemande de Kisslegg

Cet été, la Ville a eu le plaisir d'accueillir ses amis de Kisslegg, ville jumelée située en Allemagne, renforçant ainsi les liens d'amitié et de coopération entre nos deux communes. Cette visite s'est conclue par une très belle Fête de la Bière.



### 5 Installation illégale à la Minoterie

Treize familles de gens du voyage se sont installées sur un terrain communal le 15 août en déplaçant les pierres bloquant l'accès (cf. photo ci-dessus). Grâce à l'intervention rapide de la Ville, des forces de l'ordre et du sous-préfet, elles ont quitté le site après deux jours, dans le respect du cadre légal.



### 6 Forum des associations : un rendez-vous incontournable

Le samedi 6 septembre, la Salle André Ravache a accueilli le Forum des associations, un événement très apprécié permettant aux habitants de découvrir la diversité des associations culturelles, sportives, solidaires et environnementales de la commune.



### 7 Un incident au port du Pouliguen

Le lundi 18 août, un bateau de location a heurté un ponton dans le port du Pouliguen. Heureusement, l'incident n'a fait aucune victime. Il a été pris en charge rapidement par les autorités compétentes.



### 8 Une rentrée scolaire sereine

Le lundi 1<sup>er</sup> septembre, les élèves du Pouliguen ont fait leur rentrée scolaire, assurant une année sans aucune fermeture de classe, gage d'une scolarité stable et de qualité.



### 10 Une belle saison pour les campings municipaux

Les campings et l'aire de camping-car ont connu une belle fréquentation cet été, avec de nombreux séjours prolongés et le retour marqué des touristes étrangers. La fidélité des habitués et les améliorations récentes confirment l'attractivité de ces équipements communaux.



### 11 Le Pouliguen en voyage au Pays de Galle

Début septembre, une délégation du comité de jumelage du Pouliguen s'est rendue à Llantwit Major pour renforcer les liens d'amitié entre les deux communes. Accueillie par les élus locaux et le maire John Deakin, elle a découvert les sites emblématiques et échangé sur des projets communs.

Du 6 au 11 octobre 2025  
au **Pouliguen**

# VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER !



## Vivre et bien vieillir au Pouliguen



**Le Pouliguen est une ville où toutes les générations trouvent leur place. Les seniors y occupent une position toute particulière, à la fois par leur expérience, leur engagement dans la vie locale et leur rôle essentiel de lien entre les âges.**

À travers les nombreuses actions menées par son Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) ou par ses différentes structures, la Ville s'attache à soutenir l'autonomie des aînés, à favoriser leur bien-être et à encourager la convivialité.

Qu'il s'agisse d'organiser des ateliers de prévention, des rencontres intergénérationnelles, des activités culturelles ou sportives, ou encore des lieux d'accueil adaptés ; de soutenir les associations (telles que le Foyer des anciens ou les Amis de la maison de retraite Andrée Rochefort) ou encore de promouvoir la maison de retraite municipale ou de bénéficier des avis du Conseil Des Sages, tout est mis en œuvre pour que les personnes âgées puissent vivre pleinement et sereinement leur quotidien.

À l'automne, plusieurs rendez-vous importants viendront rythmer la vie locale : la Semaine bleue, véritable temps fort dédié aux retraités initié en 2024 et développé cette année, ou encore de nouveaux cycles d'ateliers bien-être et prévention. Et en fin d'année, il y aura les traditionnels repas et colis des aînés (cf. page 10).

En parallèle, la Ville prépare l'avenir avec la construction d'une résidence « Seniors », pensée comme un lieu de solidarité, de sécurité et d'échanges, et destinée à accueillir les personnes âgées en situation d'autonomie. Elle s'inscrit dans la continuité des actions de la Ville pour accompagner chaque habitant tout au long de son parcours de vie.

## /// Repas des aînés : un rendez-vous attendu

Chaque année, le repas des aînés rassemble plusieurs centaines de Pouliguenais pour un moment festif et chaleureux. Organisé et offert par la Ville, il se tiendra cette année le mercredi 10 décembre, salle André Ravache.

**Au programme** : un déjeuner convivial, animé et ponctué de surprises, pour célébrer les fêtes dans la bonne humeur. Pour les personnes les plus isolées, un colis de Noël pourra être livré à domicile par le maire et les élus, avec des gourmandises locales.

Ce rendez-vous est un symbole fort : il illustre la volonté municipale de rompre l'isolement, de renforcer le lien social et de témoigner de l'attention portée à chaque aîné.

## /// Bienvenue à la retraite : préparer une nouvelle étape

La retraite n'est pas une fin, mais le début d'une nouvelle aventure. Pourtant, cette transition peut parfois susciter des inquiétudes. Consciente de ces enjeux, la Ville propose un cycle inédit d'ateliers collectifs gratuits destinés aux futurs et jeunes retraités.

Pendant six séances, les vendredis de 10h à 12h à l'Hôtel de Ville, les participants échangent autour de sujets variés : la santé, la gestion du budget, l'activité physique, les relations sociales ou encore l'engagement associatif.

Animés par des professionnels, ces ateliers visent à donner des clés concrètes pour aborder sereinement cette étape de vie, et pour construire des projets porteurs de sens. Ce dispositif est pensé comme un accompagnement de proximité, favorisant l'écoute, le partage et l'entraide entre participants.

Débuté le 19 septembre, il se termine le 14 novembre. Il n'est peut-être pas trop tard pour y participer !

## /// La Semaine Bleue revient du 6 au 11 octobre

Moment phare de la vie municipale, la Semaine bleue célèbre chaque année les retraités et personnes âgées à l'échelle nationale.



Un des ateliers organisés en 2024

## /// Seniors et numérique : un accompagnement pas à pas

À l'heure du numérique, la municipalité et l'Association de Santé, d'Education et de Prévention sur les Territoires (ASEPT) ont choisi de proposer un cycle de dix ateliers gratuits pour les plus de 60 ans. Objectif : se familiariser avec la tablette, le smartphone ou l'ordinateur et apprendre à les utiliser en toute confiance.

Les séances, organisées en petits groupes, permettent d'aborder des gestes simples (naviguer sur Internet, envoyer un courriel, utiliser une application) mais aussi des notions plus complexes (sécurité en ligne, démarches administratives, usage des réseaux sociaux).

Chaque participant est invité à venir avec son propre matériel, mais des appareils peuvent être prêtés. Le nombre de places limité garantit un accompagnement individualisé, dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Le premier atelier a été organisé le 15 septembre. Le cycle se clôturera le 8 décembre.

Initiée en 2024, connaissant un fort succès, elle est poursuivie et amplifiée en 2025, en tenant compte de l'expérience précédente et des attentes exprimées par toutes et tous.

Au Pouliguen, elle est l'occasion de mettre en lumière les aînés et de créer des moments de partage entre générations. Sur le thème « Vieillir, une force à partager », l'édition 2025 s'annonce riche et variée :

**Bien-être et sport** : des cours de yoga, qi gong, tai chi et pilates permettront de découvrir ou redécouvrir ces pratiques douces, idéales pour préserver équilibre, souplesse et sérénité.

**Créativité et partage** : un atelier chocolat en collaboration avec les enfants de l'accueil de loisirs, ou encore un atelier floral avec les lycéens de Guérande, offriront des temps d'échanges uniques.

**Jeux et convivialité** : parties de jeux vidéo avec les jeunes, jeux en bois traditionnels avec les résidents des maisons de retraite... autant d'occasions de cultiver les liens entre générations.

**Découverte et réflexion** : une conférence sur l'intelligence artificielle, destinée à la fois aux collégiens et aux seniors, permettra de mieux comprendre les évolutions numériques et leur impact sur nos vies.

**Soins et plaisir** : atelier maquillage et matinée découverte des agrès « Fitness Workout » viendront compléter cette semaine de découvertes.

TOUTES LES ANIMATIONS SONT GRATUITES  
ET OUVERTES À TOUS, SUR INSCRIPTION  
AUPRÈS DU CCAS.

## /// Bien-être et prévention : des rendez-vous réguliers

**Prendre soin de soi n'est pas une option, c'est une nécessité. C'est pourquoi, tout au long de l'année, la Ville, via le CCAS, organise – en partenariat avec Oseos et avec le soutien du Département – des ateliers gratuits de bien-être et de prévention.**



On booste sa mémoire grâce à des exercices ludiques

Conçus pour les plus de 60 ans, ces cycles de cinq séances combinent convivialité et apprentissage pratique. Ils permettent de stimuler la mémoire, de découvrir des méthodes douces comme l'aromathérapie, ou encore de s'initier à des pratiques de relaxation accessibles à tous.

L'objectif est double : préserver l'autonomie le plus longtemps possible et améliorer la qualité de vie au quotidien.

### Au programme :

#### » « Boostez votre mémoire »

Exercices ludiques pour entretenir ses capacités cognitives.

Mercredis 7, 14, 21, 28 janvier et 4 février 2026  
Salle 203 (Hôtel de Ville) / 14h-16h

#### » « Aromathérapie »

Initiation aux bienfaits des huiles essentielles.

Judis 5, 12, 19, 26 mars et 2 avril 2026  
Salle 203 / 14h-15h30

#### » « Yoga assis » et « Relaxation sonore »

Techniques simples pour favoriser la détente et l'écoute de soi.

##### • « Yoga assis » :

Mardis 28 avril, 5, 12, 19, 26 mai 2026  
Salle de Civanam / 10h30-12h30

##### • « Relaxation sonore » :

Mardis 28 avril, 5, 12, 19, 26 mai 2026  
Salle de Civanam / 14h30-15h45

Ces ateliers connaissent un succès grandissant : les places sont limitées, et il est conseillé de s'inscrire rapidement.

## /// Se loger et vieillir au Pouliguen

Le Pouliguen dispose aujourd'hui de plusieurs structures adaptées aux besoins des seniors



Une présentation du projet de la future résidence seniors s'est déroulée mardi 9 septembre à l'EHPAD

### Résidence publique

#### Andrée Rochefort (EHPAD – 60 résidents)

Gérée directement par la Ville et le CCAS, cette résidence publique constitue un véritable service municipal. Elle accueille des personnes âgées dépendantes, dans un cadre chaleureux et sécurisé. Le projet de vie est construit avec les résidents et leurs familles, dans le respect de la charte des droits fondamentaux.

La municipalité reste très impliquée dans le fonctionnement de cet EHPAD, garantissant ainsi un ancrage local et une gestion de proximité. Tout comme les partenaires que sont l'Agence Régionale de Santé et le Département.

Cet établissement va d'ailleurs prochainement « accueillir » la future résidence seniors de la commune. Le mardi 9 septembre, les pensionnaires ont pu découvrir ce projet lors d'une réunion orga-

nisée dans la salle commune. La programmation des travaux a été présentée, avec des images 3D illustrant l'ensemble de la résidence ainsi que le détail des plans des différentes chambres. La nouvelle construction prendra place à l'arrière de l'EHPAD, côté rue Louis Loday, et sera reliée aux logements sociaux existants et à l'EHPAD via un couloir préau ouvert.

Au programme : la création de 2 nouveaux logements sociaux, 15 logements destinés à des seniors autonomes, ainsi que 6 logements en habitat inclusif, en partenariat avec la Fondation Saint-Jean de Dieu. Les travaux ont déjà commencé et devraient s'étendre sur environ 18 mois.

**Deux autres structures privées accueillent également des seniors au Pouliguen** : la résidence « Les Jardins de l'Atlantique » et la résidence services seniors « Les Domaines de l'Étier ».

## NOUVELLE CONSULTATION

### /// Donnons un nom à la future résidence seniors !

La Ville, lauréate de l'appel à projets du Département en 2021, prépare la construction d'une nouvelle résidence de vie seniors (à côté de l'EHPAD Andrée Rochefort), en lien avec CISN Résidences locatives et la Fondation Saint Jean de Dieu.

Afin d'associer les habitants à ce projet, la municipalité vous invite à choisir son futur nom parmi ces 3 propositions :

- Résidence JACQUELINE DE CHAMBRUN** : médecin, résistante et militante pour les droits humains.
- Résidence SIMONE DENIS** : figure locale, investie auprès des aînés et des personnes en situation de handicap.
- Résidence MADELEINE DE PROUST** : un clin d'œil littéraire, évoquant mémoire et souvenirs.

- 1 Bulletin de vote papier à déposer à la mairie (Jusqu'au 30 novembre)
- 2 Vous pouvez également voter sur [www.lepouliguen.fr](http://www.lepouliguen.fr)



## 1 000<sup>e</sup> passager à bord de l'Écho 90



Les passagers prêts à embarquer

**Le 1 000<sup>e</sup> passager a embarqué, mercredi 20 août, sur l'Écho 90, le bateau inclusif du Cercle Nautique de La Baule – Le Pouliguen – Pornichet (CNBPP), en présence de Gilles Carissan, chef de base, de Norbert Samama et Frédéric Dounont, maire et adjoint aux Sport du Pouliguen.**

Grâce à son engagement pour favoriser l'inclusion et l'accès à la pratique sportive pour tous, la Ville du Pouliguen a soutenu ce projet innovant, porté par le CNBPP, permettant à chacun, valides ou en situation de handicap, de profiter de la voile en toute sécurité.

L'Écho 90, entièrement adapté, est un investissement important du CNBPP appuyé et accompagné par la Ville du Pouliguen à ce titre. Il offre confort et sécurité à ses passagers. Les sorties à bord sont encadrées par des professionnels, sous la responsabilité du skipper Bruno Schoch afin que chacun puisse vivre pleinement l'expérience de la mer.

Pour ce moment symbolique, Bruno Le Hiritte a eu l'honneur d'être le 1 000<sup>e</sup> passager, un événement marquant qui illustre l'engagement de la Ville du Pouliguen et du CNBPP en faveur de projets inclusifs et fédérateurs pour tous les habitants et visiteurs.

La douzaine de passagers a ensuite pris place à bord pour profiter d'une balade de deux heures dans la baie du Pouliguen.

## Nouvelle édition d'Octobre Rose

Chaque année, le mois d'octobre se teinte de rose pour rappeler l'importance du dépistage précoce du cancer du sein et soutenir la recherche. Le Pouliguen s'associe une nouvelle fois à cette campagne nationale de sensibilisation.

Dès le 1<sup>er</sup> octobre, la mairie et les halles seront éclairées en rose, symbole de solidarité envers toutes celles et ceux touchés par la maladie, mais aussi signe de mobilisation collective.

**Le dimanche 5 octobre**, la Ville, en partenariat avec quatre associations locales (Triathlon Côte d'Amour, Randocéane, Rando Loisirs et Vélo Presqu'Île), propose plusieurs circuits pour permettre à chacun de participer à son rythme :

- **Balades Vélo** : 80 km – départ à 8h30 ; 20km – départ 10h (vélos à assistance électrique autorisés)
- **Gravel** (route et tout-terrain) : 50 km – départ à 9h
- **Marches** : 12 km – départ à 9h15 ; 8 km – départ à 9h30 ; 4 km – départ à 10h45
- **Course à pied** : 5 km – départ à 10h30

La collectivité renouvelle son partenariat avec l'**Institut de Cancérologie de l'Ouest (ICO)**. Cette année, l'ICO met en lumière l'importance du dépistage génétique : « Un test génétique, c'est parfois toute une famille protégée. »

**Les dons contribueront à la création d'une plateforme dédiée à la génétique**, un projet ancré dans un continuum soins–recherche, doté d'un budget de 414 000 €. Il est possible de faire un don en ligne via le site internet de la Ville.

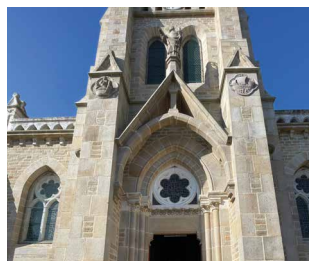
D'autres animations et projets portés par les associations pouliguennaises complètent ce programme. Rendez-vous sur

**[www.lepouliguen.fr](http://www.lepouliguen.fr)** !



# Un parcours patrimonial en préparation

La commune se prépare à valoriser son histoire et son patrimoine à travers un nouveau parcours de signalétique patrimonial.



Porté par le Comité Consultatif des Sages, ce projet a pour ambition d'installer des panneaux sur plusieurs lieux emblématiques de la commune : l'Hôtel de Ville Brécéan, l'étier, le port, la promenade, la plage du Nau, le Bois ou encore l'église Saint-Nicolas.

Les membres du comité ont déjà rédigé des contenus détaillés. Les panneaux en présenteront une synthèse claire et attractive, complétée par un QR Code renvoyant vers des informations plus complètes sur le site Internet de la Ville. Le service Communication élabore en parallèle une charte graphique pour assurer une présentation harmonieuse.

Une étape clé reste l'avis de l'Architecte des Bâtiments de France (ABF). Celui-ci portera à la fois sur les supports et sur les emplacements, afin de garantir une bonne intégration dans les espaces publics.

Plusieurs rencontres ont déjà eu lieu : une première visite commune entre le comité et le service Communication pour définir les propositions, suivie d'un échange avec la référente ABF au printemps, puis d'une nouvelle visite sur le terrain cet été pour préciser les conditions d'insertion.

Le projet suit donc son cours et devrait offrir, à terme, une nouvelle manière pour habitants et visiteurs de découvrir l'histoire du Pouliguen à travers ses paysages et ses sites symboliques.

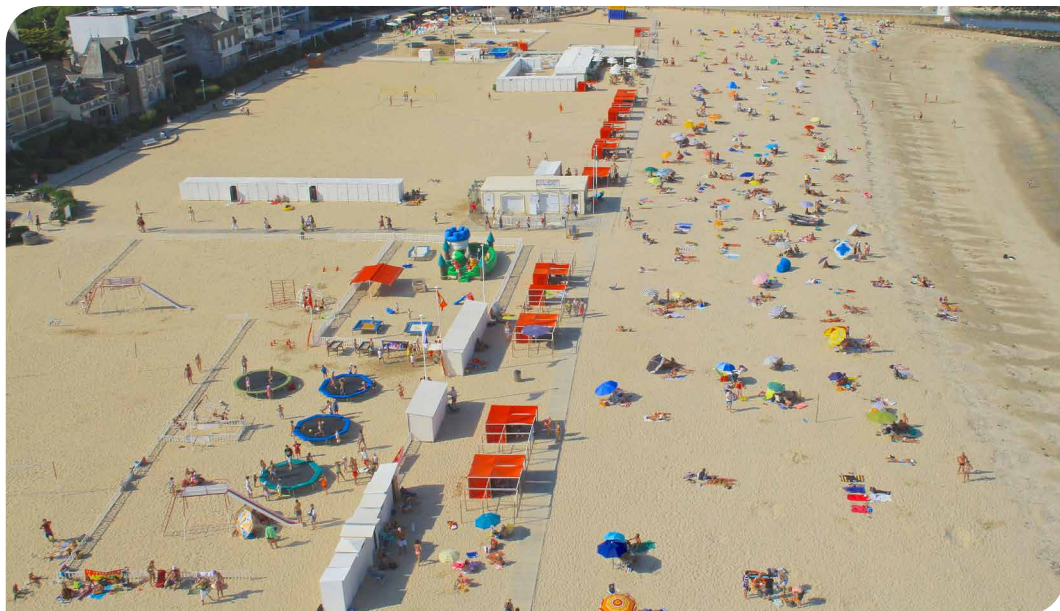
## Et vous, quels lieux aimeriez-vous voir intégrés au parcours ?

Le parcours patrimonial du Pouliguen commence à prendre forme, mais d'autres sites pourraient, à terme, rejoindre cette initiative.

N'hésitez pas à partager vos suggestions par mail à :

**ComiteDesSages@mairie-lepouliguen.fr**

## Les Bains du Nau : un projet de reconstruction fidèle à leur histoire



Les Bains du Nau – Au début des années 2010 – ©Ouest France

**La commune a lancé un projet de reconstruction du restaurant de plage emblématique, les Bains du Nau, visant à préserver son authenticité tout en répondant aux enjeux contemporains.**

Afin d'associer les habitants à ce projet et au choix effectué par la municipalité de conserver « Les Bains du Nau » sur la plage, une concertation publique a été organisée du 25 août au 8 septembre dernier (qui fait suite à plusieurs réunions publiques sur le sujet).

Les résidents ont été invités à exprimer leurs avis et suggestions sur le projet de reconstruction à l'identique du restaurant-café. Cette démarche s'inscrit dans le process d'élaboration du projet et dans le cadre des procédures réglementaires initiées par la

commune et encadrées par la Direction Départementale des Territoires et de la Mer (DDTM).

Un dossier de permis de construire a été déposé en mairie à l'issue de la période de concertation. Il sera instruit par toutes les personnes publiques associées dont l'Architecte des bâtiments de France.

Parallèlement, une consultation a été lancée pour désigner le futur exploitant de cette propriété communale.

**POUR RAPPEL...** L'établissement « Les bains du Nau », sous l'exploitation de la société de la Baie Blanche, a fait l'objet d'un incendie en 2023. A l'issue des expertises, au-delà de la prise en charge des mesures conservatoires par l'assurance (encapsulage, barriérage, etc.), une indemnité d'environ 240 000€ a été allouée à la mairie dans le cadre de sa reconstruction. **La commune a fait le choix de reconstruire et de conserver la propriété des murs.**

Le 24 juin 2025, une réunion publique s'est tenue à la salle Baudry pour **informer et associer les habitants à la réflexion engagée autour de la reconfiguration du site**. Une exposition scénographiée a également été proposée, offrant une immersion dans l'histoire du site. Cette exposition est restée visible à la salle Baudry jusqu'au 11 juillet, puis a été transférée et installée sur le site même des Bains du Nau jusqu'au 15 septembre.



# Éclairage public : poursuite de la modernisation

La Ville du Poulguen poursuit la modernisation de son réseau d'éclairage public dans le cadre de son Schéma Directeur d'Aménagement Lumière (SDAL). Objectif : réduire la consommation énergétique, protéger la biodiversité et améliorer le cadre de vie des habitants.



La Promenade du Port

Depuis la rentrée, plusieurs interventions se succèdent pour moderniser les équipements et installer de nouveaux candélabres :

- Du 1<sup>er</sup> au 31 septembre : effacement électrique basse tension et pose de massifs, rue François Bougain.
- Du 8 septembre au 10 octobre : pose de candélabres et tranchées au giratoire de la rue de la Gare.
- Depuis le 29 septembre : remplacement des candélabres vieillissants de la promenade du Port.

## /// Une stratégie à long terme

Ces chantiers s'inscrivent dans un programme global. Après les interventions partiellement réalisées sur la Côte sauvage et le Bois, la Ville vise à atteindre 90 % d'éclairage LED d'ici 2027, ce qui représente une économie annuelle estimée à 135 000 kWh.

## /// Un engagement pour l'avenir

Ces investissements structurants traduisent la volonté d'embellir et de sécuriser les espaces publics (les candélabres de la Promenade permettront notamment l'installation future d'un système de vidéoprotection), tout en accentuant les engagements en matière de transition énergétique et écologique.

Avec cette modernisation progressive, Le Poulguen poursuit sa transition vers un éclairage public plus intelligent, plus économe et plus respectueux de l'environnement.

Le 8 août dernier, l'entreprise Territoire d'Énergie 44 (TE44) est intervenue dans plusieurs secteurs de la commune :

Impasse des Trois Pierres, chemin de Codan, rue de Codan, rue des Charpentiers, boulevard Pierre de Coubertin et boulevard de l'Atlantique.

Au total, 39 luminaires anciens ont été remplacés par 39 luminaires LED (15 de 40 W et 24 de 45 W).

Ce relamping se traduit par :



Une meilleure qualité de lumière et un confort visuel accru



Une réduction significative de la consommation d'électricité



Des économies pour la collectivité et une empreinte carbone réduite

Cette étape marque une avancée concrète dans la modernisation du réseau, en complément des chantiers à venir.

## Rue du Croisic : renouvellement des réseaux et aménagement de l'espace public

Depuis la mi-septembre, des travaux de renouvellement des canalisations d'eau potable et d'assainissement sont en cours rue du Croisic. Ces réseaux, devenus anciens, nécessitaient une intervention afin de garantir la qualité du service rendu aux habitants.



La Rue du Croisic avant les travaux

Le chantier, confié à l'entreprise spécialisée Presqu'île environnement par Cap Atlantique La Baule-Guérande Agglo, doit s'échelonner sur environ deux mois et demi, soit jusqu'à la fin du mois de novembre. Ce calendrier peut évoluer en fonction des conditions rencontrées sur le terrain (encombrement du sous-sol, météo).

Pour permettre la bonne exécution et assurer la sécurité, la rue du Croisic est donc fermée à la circulation. Une partie de la rue Amiral Courbet est mise à double sens et les riverains conservent un accès à leurs résidences.

Concernant la collecte des déchets, les camions-bennes ne pouvant pas circuler sur leur itinéraire habituel, il a été demandé aux habitants d'utiliser les points d'apport volontaire existants ou mis à disposition le temps des travaux.

Ces interventions seront suivies de **la réalisation du programme d'aménagement urbain mené par la commune**. Ce dernier aura un triple objectif : réaménager la rue dont certaines portions sont dépourvues de trottoir ; végétaliser en s'inscrivant dans une démarche d'îlots de fraîcheur ; valoriser cet axe situé en entrée de bourg.

### Pour suivre l'actualité du chantier...

Rendez-vous sur le site de Cap Atlantique ([www.cap-atlantique.fr](http://www.cap-atlantique.fr)), sur la page Facebook de l'Agglo ou encore auprès de la direction eau et assainissement au 02 28 54 17 20.

## Remise en place des batardeaux

Mardi 2 septembre, les barrières anti-submersion, appelées batardeaux, ont été à nouveau posées sur les quais du Pouliguen et de La Baule-Escoublac, marquant le retour de la période critique sur le littoral.

Systématiquement mise en œuvre depuis 2018, cette opération saisonnière est pilotée par CapAtlantique La Baule-Guérande Agglo, en lien avec les services techniques communaux.

Sur les 77 portes du système d'endiguement (qui s'étend sur environ 8 km), 24 batardeaux sont posés de façon préventive, avec priorité donnée aux secteurs les plus vulnérables. Cette stratégie vise à garantir une réponse rapide en cas d'alerte submersion, et constitue un maillon essentiel de la protection du territoire, définie dans le cadre du Plan de Prévention des Risques Littoraux (PPRL) et du Plan Communal de Sauvegarde (PCS).



Pose des panneaux au niveau de l'étiéer par les agents de la Ville

# Votre avis compte : participez à la révision du PLU

La Ville poursuit sa démarche volontariste en faveur de l'aménagement durable. La révision du Plan Local d'Urbanisme (PLU) constitue un chantier majeur pensé pour relever les défis d'aujourd'hui et préparer ceux de demain.

## POURQUOI RÉVISER LE PLU ?



Dans l'esprit du Schéma de Cohérence Territoriale (SCOT) révisé par CapAtlantique La Baule-Guérande Agglo, et face à la nécessité de se mettre en compatibilité avec celui-ci (arrêté en juin 2025 et potentiellement adopté en décembre 2025), cette révision est guidée par plusieurs priorités :

- La qualité du cadre de vie dans ses différentes dimensions (aménagement, architecture, etc.)
- La transition écologique et la lutte contre le changement climatique
- La résilience face aux risques de submersion marine et à l'érosion côtière
- L'adaptation des constructions aux évolutions climatiques
- La limitation de la consommation d'espaces non artificialisés

Le PLU ambitionne également de conforter une qualité de vie durable et accueillante et de favoriser une population résidente stable à long terme.

## /// Un calendrier qui se dessine

D'une durée estimée entre 2 et 3 ans, cette révision aboutira à une approbation du PLU révisé au plus tard en septembre 2027. Ce PLU sera à son tour un PLU « Climat et Résilience » comme est qualifié aujourd'hui le nouveau SCOT.

## /// Donnez un premier avis dès maintenant !

Votre participation est essentielle : vous êtes invité-e-s à partager vos idées, observations et suggestions via le formulaire de contact en ligne (Rubrique : Services > Urbanisme > Révision du PLU), ou bien en utilisant le registre papier disponible à la mairie.

Le service Urbanisme tient à préciser qu'aucune réponse personnalisée ne sera apportée à ce stade, mais chaque contribution sera examinée avec attention au fil du processus.

### INFOS PRATIQUES



Hôtel de Ville, 17 rue Jules Benoît,  
44510 Le Pouliguen



du lundi au vendredi,  
de 9 h à 11 h 45 et de 13 h 30 à 17 h



revisionplu@mairie-lepouliguen.fr

CAHIER À  
DÉTACHER



**SAISON | 2025**  
**CULTURELLE | 2026**

Venez en prendre plein les mirettes !



Le  
**Pouliguen**

lepouliguen.fr



# OCTOBRE

VENREDI 10



**20h30 – Théâtre « Les misérables 2.0 »**

**Par la Décal Comédie**

Salle André Ravache – A partir de 10 ans – Tarif B  
*L'action se déroule le 5 juin 1832 à Paris pendant les émeutes. La révolte se met en place avec des dérapages, des situations rythmées et entraînantes, mêlant rires et émotions.*

MARDI 21



**18h – Mardi de Baudry – Humour en famille  
« Attention dragons ! »**

Salle Marcel Baudry – à partir de 5 ans – 5€  
*Ce spectacle vient questionner nos croyances et nos rêves endormis... Peter installe une véritable connivence avec le public. Il partage ses secrets avec espièglerie et interpelle le public.*

# NOVEMBRE

SAMEDI 1<sup>ER</sup>



**20h30 – Concert « Triwap »**

Salle André Ravache – A partir de 10 ans – Tarif A  
*Ces 3 artistes aux talents polyvalents créent un univers ironique, drôle et décalé, en revisitant parfois Dutronc, les Bee Gees ou Stevie Wonder, et en mêlant chansons et sketches.*

MARDI 18



**20h30 – Mardi de Baudry  
Humour / seule en scène « Sans emploi »**

Salle Marcel Baudry – à partir de 10 ans – 5€  
*Sophie est passionnée par son métier de comédienne. Dans une situation précaire financièrement, elle se livre ici avec humour et émotion sur son parcours.*

# DECEMBRE

MARDI 2



**20h30 – Mardi de Baudry  
Humour « La guerre des émeus »**

Salle Marcel Baudry – à partir de 10 ans – 5€  
*Un récit satirique et émouvant de la surprenante "guerre des émeus" menée en Australie en 1932, vu à travers des personnages hauts en couleur.*

SAMEDI 20



**20h30 – Humour – Les Jumeaux « Bonjour, au revoir, s'il vous plaît, merci »**

Salle André Ravache – A partir de 10 ans – Tarif A  
*Les Jumeaux livrent avec humour leur double vie, des bébés qu'ils étaient aux papas qu'ils sont devenus, entre confidences décalées et questions existentielles.*

# JANVIER

MARDI 20



20h30 – Mardi de Baudry

**Concert-cabaret « Haut les cœurs »**

Salle Marcel Baudry – à partir de 10 ans – 5€

*Trois amis explorent en chansons l'amour, l'amitié, l'argent ou le travail, puisant dans la musique et le cinéma français pour offrir un voyage drôle et sensible.*

SAMEDI 31



20h30 – Musique classique

**« Violetta – La dame aux camélias »**

Salle André Ravache – A partir de 10 ans – Tarif A

*La mise en scène de La Traviata éclaire le personnage d'Annina, mêlant la tendresse de la servante de Verdi à la lucidité de celle de Dumas.*

# FÉVRIER

VENREDI 20



20h30 – Spectacle musical « Allégrias »

Salle André Ravache – A partir de 10 ans – Tarif B

*Depuis 10 ans, Allégrias réunit chanteurs, chanteuses et danseuses pour offrir un spectacle mêlant grandes voix, chorégraphies dynamiques et bonne humeur.*

MARDI 24



18h – Mardi de Baudry – Théâtre musical « Joujou »

Salle Marcel Baudry – à partir de 5 ans – 5€

*Avec poésie, jeux et musique, « JouJou » met en scène deux amis qui transforment une chambre en terrain de rêve et d'imaginaire, accessible aux petits comme aux grands.*

**MARS : aucun spectacle n'est programmé en raison de la tenue des élections municipales**

# AVRIL

MARDI 14



18h – Mardi de Baudry

**Théâtre d'objets « Mytho perso »**

Salle Marcel Baudry – à partir de 5 ans – 5€

*Sous forme de mini-conférence décalée, Myriam Gautier revisite la mythologie grecque comme une grande famille, entre humour, confidences et digressions personnelles.*

VENREDI 17



20h30 – Humour

**Sophia Aram « Le monde d'après »**

Salle André Ravache – A partir de 12 ans – Tarif A

*Dans son cinquième spectacle, Sophia Aram explore avec humour et folie notre époque, mêlant absurdité, décalage et humour contemporain décapant.*

MARDI 19



**20h30 – Mardi de Baudry – Théâtre**

**« Laissez passer Molière »**

Salle Marcel Baudry – à partir de 10 ans – 5€  
*Les comédiennes de « Tutti Quanti » revisitent Molière à travers trois pièces emblématiques, explorant différents styles et époques avec humour et interactivité.*

VENREDI 29



**20h – Musique classique / Piano**

**« Sakurako MATSUSHITA & Shiwon YANG »**

Salle André Ravache – Tarif B  
*Sakurako Matsushita (à 20h) et Shiwon Yang (à 21h30), jeunes pianistes diplômés de l'École Normale de Musique de Paris, offrent une soirée musicale avec des œuvres de Mozart, Chopin, Debussy, Ravel, Haydn ou encore Schubert.*

MARDI 16



**20h30 – Mardi de Baudry**

**Slam / Poésie « Match de poésie »**

Salle Marcel Baudry – à partir de 10 ans – 5€  
*Slam Connexion présente Nantes vs Rennes : deux équipes de poètes s'affrontent dans des joutes oratoires où le public décide du vainqueur, pour une soirée pleine de poésie, humour et émotions.*

DIMANCHE 21



**18h à minuit – « Fête de la Musique »**

Centre-ville, quai Jules Sandeau et Promenade du port  
*La Fête de la Musique transforme Le Pouliguen en scène vivante, avec talents locaux, concerts en plein air et ambiance chaleureuse, grâce à l'engagement des associations, des commerçants et de la Ville.*

**INFOS BILLETTERIE**

Office de tourisme du Pouliguen - Quai du Commandant L'Herminier  
 02 40 24 34 44 - lepouliguen@labaule-guerande.com  
 Programme et billetterie en ligne sur : [www.lepouliguen.fr](http://www.lepouliguen.fr)  
 (rubrique "se divertir" > saison culturelle).  
 Billetterie ni échangeable ni remboursable sauf en cas d'annulation du spectacle ou du concert. Possibilité de réserver les places auprès de l'Office de tourisme intercommunal, notamment au bureau d'informations du Pouliguen, en ligne, par téléphone ou par mail. Abonnements possibles uniquement par téléphone ou dans les offices de tourisme. Des billets sont également mis en vente sur place le jour du spectacle, dans la limite des places disponibles. Les paiements peuvent alors s'effectuer en espèces ou par chèque.  
 Les jeunes de 15 à 18 ans peuvent utiliser leur PASS CULTURE pour acheter des places de spectacles.

**INFOS PRATIQUES**

Salle Marcel Baudry - rue du Maréchal Joffre & salle André Ravache - Place de la Duchesse Anne  
 Parkings gratuits à proximité immédiate - Accessibilité PMR  
 • Le placement est libre et non numéroté. L'entrée en salle s'effectue selon les besoins techniques 30 minutes avant le début de la représentation.  
 • Les spectacles commencent à l'heure. Les personnes arrivant après le début du spectacle peuvent se voir refuser l'accès à la salle. Les retards ne donnent lieu à aucun report ni dédommagement.  
 • Si vous rencontrez des difficultés pour vous déplacer, entendre ou voir, n'hésitez pas à contacter la billetterie. Des places peuvent vous être réservées.  
 • Les téléphones portables doivent être coupés avant l'entrée en salle. Les photos avec ou sans flash, les enregistrements audio et vidéo peuvent parfois être interdits.

SPECTACLES / Saison culturelle 2025/26	Soirée d'ouverture	1 <sup>ère</sup> catégorie A	2 <sup>ème</sup> catégorie B	Mardis de Baudry
<b>TARIF PLEIN</b>	5€	20€	15€	5€
<b>TARIF RÉDUIT</b>	5€	17€	13€	5€
<b>ENFANTS DE MOINS DE 12 ANS</b>	5€	8€	8€	5€
<b>NOUVEAU / OFFRE ABONNEMENT</b> (pour l'achat de 4 spectacles ou plus simultanément)	5€	16€	12€	5€

## Partir en Livre : une aventure collective



*Les enfants de la crèche La Grand-Voile et ceux de la Caravelle ont participé à des ateliers*

**Chaque été, la manifestation nationale « Partir en Livre » invite petits et grands à découvrir la lecture sous un autre angle. En juillet, la Ville du Pouliguen a participé pour la première fois à cet évènement, avec sa bibliothèque municipale.**

Lectures, ateliers, sorties nature... le public a pu profiter d'animations variées, avec un fil rouge autour du thème « Les animaux et nous ».

Mais « Partir en Livre », c'est aussi – et surtout – un projet construit en interne, mobilisant plusieurs services municipaux aux côtés de la bibliothèque.

À la crèche La Grand-Voile, les enfants ont mis la main à la pâte (au sens propre !) en réalisant une fresque animale à partir de leurs empreintes de mains et de pieds. Cette création collective a été exposée tout l'été à la bibliothèque. Chaque enfant a également conservé une petite « empreinte souvenir » encadrée à la maison. Les tout-petits ont aussi bénéficié d'un temps fort : le 17 juillet, la conteuse Françoise Damour est venue leur raconter des histoires à hauteur d'enfant.

Au centre de loisirs La Caravelle, les enfants ont découvert le thème des animaux et de leur environnement sous différents angles. Des ateliers créatifs

ont été proposés par des illustratrices jeunesse reconnues comme Gaëlle Duhazé ou Laetitia Le Saux. Des temps de lecture partagés avec les bibliothécaires, mais aussi des sorties nature (pêche à pied, découverte du littoral) ont enrichi l'expérience.

Enfin, tout au long du mois de juillet, un livre XXL imaginé et construit avec les enfants a pris vie. Derrière chaque volet à soulever se cachait un animal emblématique à deviner grâce à des indices (pelage, habitat, alimentation...). Ce support original a été présenté lors des séances de lecture du mercredi midi à la plage.

Au-delà de l'évènement ouvert au public, « Partir en Livre » aura donc été l'occasion de mener un projet transversal, fédérant la bibliothèque, la crèche, le centre de loisirs et l'Espace Jeunes autour d'un même objectif : transmettre aux enfants le goût de la lecture et leur donner le plaisir de partager des histoires... à la ville comme à la plage !

# Un parcours inclusif pour chaque enfant

L'inclusion de tous les enfants est au cœur des actions éducatives et sociales de la Ville du Pouliguen.



Elle consiste à adapter l'environnement plutôt qu'à demander à chacun de s'adapter, pour garantir un accueil respectueux et équitable. Chaque enfant peut ainsi suivre un parcours de vie ouvert et adapté à ses besoins.

## /// Des premières années bien accompagnées

Dès la crèche municipale, une référente santé et une infirmière soutiennent les équipes et conseillent les familles, pour permettre à chaque enfant de participer pleinement aux activités.

## /// Une collaboration avec l'IME

Depuis décembre 2023, l'IME Jeunesse et Avenir collabore avec les services extrascolaires (centre de loisirs, Espace Jeunes). Ce partenariat favorise l'accueil des enfants en situation de handicap et enrichit les pratiques professionnelles. En parallèle, des jeunes de l'IME (14-20 ans) réalisent des stages dans les services municipaux, développant ainsi leurs compétences professionnelles.

## /// Accompagner jusqu'au collège

Au collège Jules Verne, sous compétence départementale, des dispositifs comme l'ULIS ou l'unité d'enseignement externalisée portée par l'association Jeunesse et Avenir (dite classe "Hermione") offrent un accompagnement adapté aux élèves à besoins particuliers.

## /// Une dynamique de territoire

Crèche, écoles, collège et structures professionnelles avancent ensemble pour construire, pas à pas, une société inclusive, attentive au rythme et aux capacités de chaque enfant.

## Soutien aux étudiants et apprentis : des aides financières pour accompagner les parcours

**La Ville accompagne ses jeunes dans leur formation en proposant deux dispositifs d'aides financières, gérés par le Centre communal d'action sociale (CCAS) : une allocation mensuelle pour les étudiants et une allocation forfaitaire pour les apprentis.**

Une aide mensuelle a été proposée aux étudiants de moins de 26 ans, pour les aider à financer leur logement. La date limite de dépôt des dossiers était fixée au 12 septembre.

Une aide forfaitaire de 300 € peut encore être versée aux apprentis en première et deuxième année, accessible sans condition de ressources. Les formulaires de demande et la liste des pièces justificatives sont disponibles auprès du CCAS ou sur le site de la Ville. **Date limite de dépôt des dossiers : vendredi 5 décembre 2025**



**Inscriptions et renseignements :** CCAS – Hôtel de Ville – 17, rue Jules Benoît

Du lundi au vendredi : 9h-11h45 / 13h30-17h (sauf le mardi) **02 40 15 08 02** – [ccas@mairie-lepouliguen.fr](mailto:ccas@mairie-lepouliguen.fr)

# Le Pouliguen au cœur du Marathon de la Côte d'Amour

Dimanche 9 novembre 2025, la Presqu'île Guérandaise vibrera au rythme de la course à pied avec la 2<sup>e</sup> édition du Marathon International de la Côte d'Amour Amarris. Après le succès de sa première édition, cette grande fête sportive revient pour un week-end convivial, où le Pouliguen occupe une place centrale.



*Il y avait du monde sur le Quai Jules Sandeau en 2024*

Le marathon et le semi-marathon (dont le parcours a été repensé pour ce dernier) traverseront à nouveau Le Pouliguen, proposant des parcours fluides et variés, mêlant performance et découverte de nos paysages emblématiques.

Les épreuves mettent en valeur les joyaux de la région et notamment le port et la Côte Sauvage du Pouliguen. Un parcours qui séduira autant les compétiteurs que les accompagnants, et qui permet de découvrir ou redécouvrir notre littoral unique.

## INFOS PRATIQUES POUR LE POULIGUEN

Pour la sécurité des participants, certaines voies seront fermées ou limitées :

### De 7h à 14h environ :

fermetures temporaires sur les itinéraires

### Déviations et accès riverains :

mises en place par la police municipale, accès piétons possibles sur certaines zones

### Stationnement :

certaines places seront interdites le matin, prévoir de se garer à distance

## /// Parcours au Pouliguen

### 1 SEMI-MARATHON

🕒 départ à 8h30 🏃 4 000 participants

Arrivée depuis La Baule via le Vieux Pont -> Tout droit : rue du Général Leclerc, rue de la Gare, avenue de Porte-Joie -> Boulevard de Civanam, allée du Bercail, avenue de l'Océan -> Rue de Codan jusqu'à Batz-sur-Mer -> Retour par la Côte Sauvage, puis même fin de parcours que le Marathon

### 2 MARATHON

🕒 départ à 9h15 🏃 7 000 participants :

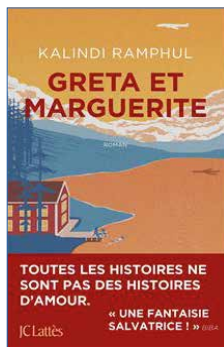
Arrivée depuis La Baule via le Vieux Pont -> Droite : Quai du Commandant l'Herminier -> Gauche : Boulevard du Général de Gaulle -> Avenue de Porte Joie, boulevard de Civanam, allée du Bercail -> Avenue de l'Océan (passage rapide), puis gauche : Rue du Moulin -> Avenue de Ker-dun, avenue André Antoine, rue de la Chapelle, avenue de Pierre Plate -> Droite : avenue René Touchard, allée du Roch Bihen, puis direction Côte Sauvage et Batz-sur-Mer -> Retour par le boulevard des Maures, boulevard du Labégo, rue François Bougoïn, rue Jules Benoit, rue du Maréchal Foch, rue de la Plage, et Quai Jules Sandeau pour rejoindre La Baule

## LES COUPS DE DE LA BIBLIOTHÈQUE

### Greta et Marguerite

Roman de Kalindi Ramphul

Quand Greta rencontre Romuald lors d'un vol Bombay-Paris, l'hôtesse de l'air avio-phobe et l'ophtalmo perpétuellement catastrophé chavirent. Seul bémol, Romuald est marié à Marguerite, architecte bretonne au brushing impeccable, et père de Sally, joyeuse enfant qui trouve tout le monde « moche ». Romuald quitte tout pour Greta, mais, à peine leur idylle consommée, une tragédie les frappe... Et une découverte sidérante qui va réunir Greta et Marguerite dans une odyssée échevelée au cœur de la forêt finlandaise !

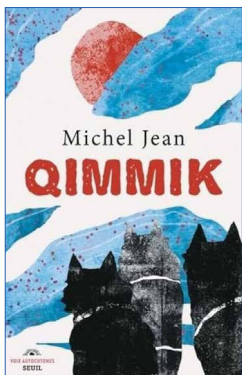


L'AVIS DE LA BIBLIOTHÈQUE : *Un pur moment de plaisir, parfois grave, souvent drôle et ironique, un roman qui ne vous laissera pas indifférent.*

### Qimmik

Roman de Michel Jean

Dans les années 1960, un jeune couple inuit du Nunavik se découvre et apprend à s'aimer. Accompagnés de leurs chiens, les qimmiit Saullu et Ulaajuk, ils parcourent un continent encore sauvage, tous libres et solidaires. Quelques décennies plus tard, Eve, une avocate, est dépêchée sur la Côte-Nord pour défendre un meurtrier inuk dont les victimes sont

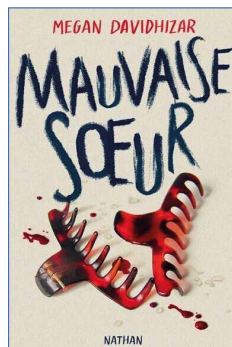


d'anciens policiers de la Sécurité du Québec.

L'AVIS DE LA BIBLIOTHÈQUE : *Liberté, paysages magnifiques, union avec la nature dans une écriture poétique. L'auteur fait entendre les voix des autochtones que l'on a voulu étouffer et rééduquer. Emouvant, captivant !*

### Mauvaise sœur

Livre de Megan Davidhizar



Grace et Maddy sont sœurs, mais très différentes : l'une est sportive et aimée de tous, l'autre préfère la compagnie de son carnet de poésie à celle de ses camarades. Pendant leur voyage de terminale, elles se volatilisent. Seule Grace est retrouvée, amnésique et blessée, et tout le monde s'interroge : ne peut-elle, ou ne veut-elle pas se souvenir de cette nuit ? Difficile de ne pas paraître coupable, avec du sang sur les mains.

L'AVIS DE LA BIBLIOTHÈQUE : *Terriblement addictif ! Chaque chapitre alterne entre le point de vue de Maddy dans le passé et celui de Grace au présent. La tension monte petit à petit et nous pousse à tourner les pages. On a envie d'en savoir plus. Que s'est-il passé cette fameuse nuit et que nous cachent les sœurs Stoll. Un thriller psychologique qu'on ne pose qu'une fois la dernière page tournée.*

### La course contre l'amour

Bande-dessinée de Valentina Tran de LeUyen Pham et Gene Luen Yang

Qui croit encore au grand amour ? Autour de Valentina Tràn, c'est un festival de sceptiques et de cœurs brisés. Et d'après sa grand-mère, Valentina a hérité d'une ancienne malédiction familiale. En amour, son choix se résumerait donc à souffrir, ou renoncer. À moins qu'elle puisse forcer le destin ?



L'AVIS DE LA BIBLIOTHÈQUE : *S'arrêter à l'épaisseur de ce roman graphique de 350 pages, c'est passer à côté d'une romance touchante et drôle. Cette foisonnante BD aborde de nombreux thèmes de l'adolescence : les relations familiales, l'amour, l'amitié... le tout saupoudré de culture coréenne. Valentina au fil des pages va grandir et finalement s'affranchir de son destin familial.*

La bibliothèque municipale est située 3, rue du Croisic. Retrouvez le catalogue sur [bibliotheque.lepouliguen.fr](http://bibliotheque.lepouliguen.fr)

Contact : 07 76 78 70 91 - [bibliotheque@mairie-lepouliguen.fr](mailto:bibliotheque@mairie-lepouliguen.fr).

Accueil en période scolaire : Mardi 16h-18h30 / Mercredi 10h-12h30 - 14h30-17h / Vendredi 10h-12h30 - 16h-18h30 / Samedi 10h-13h

Accueil en période de vacances : Mardi 14h30-18h30 / Mercredi 10h-12h30 - 14h30-17h / Vendredi 10h-12h30 - 14h30-18h30 / Samedi 10h-13h

## Concours des maisons, potagers et jardins fleuris : la nature à l'honneur



Les participants à l'édition 2025 du concours

**Samedi 30 août, la municipalité a célébré la créativité et le savoir-faire de ses jardiniers amateurs à l'occasion de la remise des prix du concours annuel des maisons, potagers et jardins fleuris.**

Une trentaine de participants avaient pris part à cet événement, contribuant à embellir les espaces visibles depuis la rue et à valoriser le cadre de vie communal.

Le jury, composé de professionnels des espaces verts, d'élus et de membres d'associations, a évalué les réalisations selon plusieurs critères : diversité et choix des végétaux, qualité de l'entretien, harmonie générale et gestion durable des sols. Un bonus a été accordé aux initiatives favorisant la biodiversité et les pratiques écoresponsables, comme la récupération des eaux pour les potagers.

Tous les participants ont été récompensés par un bon d'achat dans une enseigne de jardinage et un bouquet de fleurs, tandis que chaque gagnant de catégorie a reçu un lot « fleuri » en lien avec sa catégorie.

« Au-delà de la récompense, ce concours est l'occasion de sensibiliser chacun à l'importance du végétal dans notre cadre de vie. Un balcon fleuri, un pied-de-mur végétalisé ou un jardin structuré participent à l'embellissement collectif et au bien-être de tous »,

souligne le service Espaces verts de la Ville. Cette édition 2025 a ainsi permis de mettre en lumière le talent et l'engagement des habitants, dans un esprit de partage et de respect de l'environnement, mais aussi dans un objectif d'embellissement et de végétalisation de la commune.

### Et les lauréats sont...

**Potagers et carrés aromatiques :**

*Véronique et Alain Mangaud*

**Fleurissement hors-sols / terrasses et**

**balcons :** *Gisèle Denis*

**Grands jardins :** *André et Chantal Gilbert*

**Petits jardins :** *Christophe Guillet*

**Pieds-de-mur :** *Monique Blanchet*

## Les Océanes Atlantique 2025 : quand la mer inspire l'action

Les 6 et 7 octobre, Le Pouliguen accueillera une nouvelle édition des Océanes Atlantique pour la 3<sup>e</sup> fois consécutive. Cet événement franco-québécois inédit réunira scientifiques, élus, industriels, citoyens et associations autour du thème : « Les yeux sur l'Océan ».



Une des tables rondes organisées lors de l'édition 2024

Cette rencontre, en présentiel et en distanciel avec le Québec, prolonge les débats de la 3<sup>e</sup> Conférence des Nations Unies sur l'Océan (UNOC-3) qui s'est déroulée à Nice en juin dernier.

Elle avait pour ambition de renforcer la mise en œuvre de l'objectif de développement durable 14 (ODD 14) sur l'environnement marin afin d'aboutir à un projet d'accord ambitieux avant 2026. Ses trois priorités sont :

- Œuvrer à l'aboutissement des processus multilatéraux liés à l'océan pour rehausser le niveau d'ambition pour sa protection
- Mobiliser des financements pour l'ODD14 et soutenir le développement d'une économie bleue durable
- Mieux diffuser les connaissances liées aux sciences de la mer pour une meilleure prise de décision politique

Ce sommet a, entre autres mis l'accent sur la collecte, le partage et l'utilisation des données maritimes pour une prise de décision éclairée.

Au programme : des tables rondes, des ateliers participatifs et un débat public sur le Schéma Décennal de Développement du Réseau RTE. Ce dernier sera mené par la Commission Nationale du Débat Public (CNDP). La CNDP est l'autorité indépendante nationale garante du droit à l'information et à la participation du public sur l'élaboration des projets et des politiques publiques ayant un impact sur l'environnement.

Cet événement est organisé par l'Association pour la Promotion Éthique des Énergies Marines, en partenariat avec de nombreux acteurs, dont la Ville du Pouliguen.

À travers cette initiative, la collectivité démontre son engagement à affirmer l'identité maritime et littorale de la commune, à agir en faveur de la transition écologique – développement des énergies renouvelables, réduction des plastiques, label Pavillon Bleu –, à protéger les océans et à anticiper les risques littoraux, notamment l'érosion côtière et les submersions marines.

## Soirée grand public : concert Sciences et Art « Inouï Océan »

Le lundi 6 octobre, le public est invité à découvrir « Inouï Océan », une création artistique signée Alexandra Hernandez, chanteuse et réalisatrice, qui explore l'impact de l'homme sur les merveilles des fonds marins des îles de Saint-Pierre-et-Miquelon.

Cette soirée mêlera projection et témoignages scientifiques. Une présentation de l'observatoire bioacoustique de Dumont d'Urville, ainsi que l'annonce officielle de la résolution des Nations Unies consacrant les années 2025 à 2034 à la Décennie des sciences de la cryosphère, sont également prévues.

Une manière originale et poétique de sensibiliser le grand public aux enjeux maritimes et environnementaux.

Alexandra Hernandez offrira une prestation artistique originale et poétique.

LES Océans ATLANTIQUE

CONFÉRENCE MUSICALE  
St Pierre et Miquelon par l'Océan

INOUÏ  
Océan

Salle des fêtes André Ravache du Poulguen

Sur réservation  
LUNDI 6 OCTOBRE 2025  
19H30

Tarif libre

<https://www.les-oceanes-atlantique.com>

## L'aire de fitness poursuit son aménagement



*Le mur sera également prochainement repeint avec une œuvre d'art graff !*

Après son ouverture estivale, l'aire de fitness du Bois continue de se finaliser. Les habitants et estivants ont pu profiter librement des équipements jusqu'au 7 septembre, date à laquelle les travaux d'engagement ont débuté.

Cette opération, prévue pour durer six semaines, permettra de végétaliser et stabiliser le sol autour des installations pour un espace encore plus agréable et sécurisé.

Parallèlement, une fresque viendra bientôt habiller l'un des murs du site. Son emplacement ne nuira pas aux travaux de revêtement et offrira un nouveau point d'attractivité esthétique pour le Bois, tout en s'inscrivant dans la démarche de la Ville dont l'objectif est de remplacer les graffitis « sauvages » par de véritables « œuvres d'art ».

Enfin, des supports pour vélos seront prochainement installés à proximité de l'aire, en concertation avec l'Architecte des Bâtiments de France, afin de faciliter l'accès pour tous, tout en respectant l'environnement naturel du site.

## Compostage : Le Pouliguen passe à l'action

**Au Pouliguen, réduire ses déchets et produire un compost naturel n'a jamais été aussi simple. Que ce soit chez soi avec un composteur individuel ou en rejoignant un site collectif urbain, chacun peut agir à son échelle pour un environnement plus sain et un quotidien plus vert.**



*Julien Pauchet, fondateur d'Olygé, donne ses conseils aux personnes présentes*

### /// Distribution de composteurs

Le 29 août, CapAtlantique La Baule-Guérande Agglo, en lien avec la Ville, a organisé une distribution de composteurs au Pouliguen. Près de 30 foyers ont pu repartir gratuitement avec leur équipement, accompagnés de conseils pratiques pour transformer leurs déchets organiques en fertilisant naturel. Une belle occasion pour réduire ses déchets et adopter un geste concret pour l'environnement.

### /// Comment obtenir son composteur individuel ?

Pour ceux qui n'ont pas pu participer à cette distribution, il est toujours possible de se procurer un composteur individuel. CapAtlantique La

Baule-Guérande Agglo propose deux modèles en plastique recyclé : 345 litres et 620 litres, livrés en kit et facilement transportables. La mise à disposition est gratuite et réservée aux habitants du territoire sur présentation d'un justificatif de domicile. La remise du composteur se fait après un temps de sensibilisation d'environ 20 minutes pour apprendre les bonnes pratiques du compostage.

### /// Compostage collectif urbain

Depuis décembre 2023, CapAtlantique La Baule-Guérande Agglo développe le compostage collectif urbain, dans l'objectif d'ouvrir des sites dans chaque commune. La Ville du Pouliguen a rejoint le mouvement avec l'inauguration, le 12 septembre dernier, d'un premier site urbain dans le bois, près de l'allée des Grillons. Il permet aux habitants sans composteur individuel de déposer leurs biodéchets et d'utiliser le compost pour leur jardin, leurs plantes d'intérieur ou pour des jardins partagés.

Deux autres sites seront bientôt créés au Pouliguen, sur la Place Jean Moulin (côté rue Maréchal Joffre) et sur celle du Duc Jean IV. Des référents bénévoles sont recherchés pour accompagner le bon fonctionnement de ces sites : conseiller les riverains, ajouter du broyat, transférer le compost dans le bac de maturation et veiller à son évolution. Quelques heures par mois suffisent, et le prestataire Olygeo assure un accompagnement et répond à toutes les questions.

**LE COMPOSTAGE, INDIVIDUEL  
OU COLLECTIF, EST UN GESTE SIMPLE  
ET CONCRET POUR RÉDUIRE SES DÉCHETS  
ET CONTRIBUER À UN AVENIR PLUS VERT.**

#### Plus d'infos :

Direction Prévention et Gestion des Déchets  
**accueil.herbignac@cap-atlantique.fr**  
**02 51 76 96 16**

# Élections municipales de mars 2026 : un rendez-vous citoyen à préparer

Les prochaines élections municipales se tiendront les 15 et 22 mars 2026.



*Vous pouvez vous rendre en mairie pour effectuer cette démarche*

Si vous souhaitez vous impliquer dans la vie démocratique locale en devenant scrutateur lors des prochaines élections, vous pouvez dès à présent vous rapprocher du service État civil – Élections de la mairie.

### Pensez à vous inscrire sur les listes électorales

Pour pouvoir voter au Pouliguen, il est indispensable d'être inscrit sur les listes électorales de la commune.

L'inscription est ouverte à toute personne de nationalité française âgée d'au moins 18 ans, ainsi qu'aux ressortissants de l'Union européenne qui résident dans la commune et souhaitent participer à ce scrutin. Il faut, par ailleurs, avoir un lien avec Le Pouliguen : y être domicilié, y résider depuis au moins six mois ou y être contribuable depuis au moins deux ans.

La démarche peut s'effectuer de plusieurs manières. La plus simple consiste à s'inscrire directement en ligne, sur le site [service-public.fr](http://service-public.fr). Il est également possible de se présenter en mairie (service État civil – Élections), muni des mêmes documents (justificatifs d'identité et de domicile), ou encore d'envoyer un dossier par courrier.

### Mobilisation des scrutateurs : un enjeu local

L'organisation d'un tel rendez-vous démocratique nécessite la mobilisation de nombreux acteurs. Outre les équipes municipales et les services de la préfecture, les scrutateurs jouent un rôle essentiel. Ces citoyens bénévoles participent au dépouillement des bulletins et contribuent ainsi à la transparence et à la régularité du vote.

## Le Guide des Associations est dispo !

La rentrée est souvent synonyme de bonnes résolutions...  
et pourquoi pas d'une nouvelle activité ?

Sport, culture, entraide, environnement, solidarité... Le Pouliguen offre un choix d'associations particulièrement riche. Pour vous y retrouver facilement, le Guide des associations 2025-2026 est désormais disponible.

Distribué à temps pour le Forum des associations, ce livret pratique réunit l'ensemble des structures locales et leurs coordonnées. Véritable boussole, il vous permettra de découvrir ou redécouvrir la diversité de la vie associative pouliguennaise.

→ Disponible en version papier à l'accueil de la mairie ou en version numérique sur :

[www.lepouliguen.fr](http://www.lepouliguen.fr)

### Le Pass'Associations : un coup de pouce pour les familles

En parallèle, la Ville reconduit le Pass'Associations, destiné aux enfants de 3 à 16 ans résidant au Pouliguen. Gratuit et nominatif, il prend en charge 50 % des frais d'adhésion, dans la limite de 100 €, auprès d'une quinzaine d'associations partenaires (référéncées dans le guide).

→ Renseignements et retrait auprès du secrétariat général de la mairie.





### Justice et démocratie au Pouliguen : quand l'attitude du maire coûte cher aux contribuables !

Depuis octobre 2021, nous défendons un principe essentiel : le respect du droit d'expression des élus, garanti par l'article L.2121-27-1 du Code général des collectivités territoriales. Face aux refus répétés du maire, nous avons dû saisir le tribunal administratif de Nantes.

Après plus de deux ans d'instruction, le jugement du 23 juillet 2025 est sans ambiguïté : il confirme nos arguments, contredit les affirmations du maire – « contrairement à ce que fait valoir la défenderesse, les "Flash Infos" ne se bornent pas à diffuser des informations pratiques mais comportent des informations sur les réalisations et la gestion du conseil municipal » – et constate que la loi a été méconnue.

Le tribunal enjoint désormais au maire, sous quatre mois, de faire voter une délibération intégrant au règlement intérieur les modalités de l'article L.2121-27-1 : permettre aux élus n'appartenant pas à la majorité municipale de s'exprimer dans toutes les publications de la commune, y compris numériques.

Ce jugement, tardif mais éclairant, montre comment le maire traite les élus minoritaires et la démocratie locale depuis plus de cinq ans. Plus préoccupant encore : son attitude irresponsable fait peser sur les contribuables l'intégralité des frais de procédure et d'avocat. C'est l'argent public qui paie cette facture, alors qu'un simple respect de la loi et du débat démocratique aurait suffi.

**Les élus du groupe Ensemble pour le Pouliguen**

Ensemble, soutenons nos commerces

En zone touristique, la saison estivale est une période cruciale et dense pour les commerçants pouliguennais. Elle est souvent déterminée par une conjonction de facteurs comme la météo, l'actualité politique, le pouvoir d'achat...

Le Maire se doit être le premier soutien des commerces de sa commune.

Or au Pouliguen nous sommes loin d'un maire engagé et proche de ses commerçants:

- Refus d'étendre de 2 tables la terrasse d'un restaurant.
- interdiction d'exploiter la terrasse du commerce voisin, avec l'accord de ce dernier, après sa fermeture à 19h.
- Demande de fermeture d'un bar durant 8 jours en haute saison.

Pour ce dernier le Maire a fortement appuyé cette fermeture administrative par un courrier adressé au Sous-préfet lui demandant d'appliquer cette mesure disproportionnée et finalement punitive sur des faits reprochés datant de plus de 3 à 7 mois ! La fermeture d'un établissement en pleine saison entraîne des pertes financières immédiates et jamais recouvrées pour l'exploitant.

Les conséquences économiques peuvent s'avérer dramatiques pour des commerces en secteur ultra touristique.

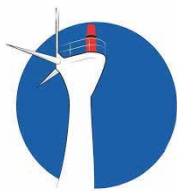
Où est le temps où le Maire s'engageait à "faciliter l'activité économique" !!

Un partenariat et une relation de confiance entre les commerçants et la municipalité sont plus que nécessaire pour créer une dynamique et développer l'attractivité de notre ville.

**Le Pouliguen Authentique**

Valérie Ganthier et Nicolas Pallier

## //// TRIBUNE MAJORITÉ



### **Dynamisme, Convivialité, Sécurité**

Ce fût une magnifique saison. Notre commune s'affirme, d'année en année, toujours plus, comme un lieu « phare » en termes d'accueil, de convivialité et d'animations. Tout a été fait, des associations à la Ville, en passant par nos commerçants, pour que notre commune fourmille d'activités (près de 90 cet été). Le Pouliguen, fidèle à son image, a été un lieu de rencontres, fréquenté aussi bien par les habitants que par les estivants de toute la Presqu'île qui louent notre dynamisme et la qualité de notre tissu associatif que nous continuerons à subventionner.

Et, point très important : depuis avril, la saison s'est déroulée de manière sereine. Cette sécurité, fondamentale, est le fruit d'une vigilance permanente et se doit d'être respectée par tous. La distribution incontrôlée d'alcool et ses conséquences constatées (rixes, dégradations de biens, conduite en état d'ébriété), l'installation illégale sur des terrains, ont justifié l'intervention des effectifs de police et de la préfecture, très présents cet été. Le bien-être de tous nécessite de trouver un juste équilibre entre concerts et tranquillité, usage du vélo et confort des piétons, trottoirs dégagés et exploitation des terrasses...

L'année à venir s'annonce active ! Le contexte électoral ne nous éloignera pas des projets à mener et des dossiers à traiter, du maintien d'une vie riche à l'année. Nous continuerons à travailler avec le même niveau d'engagement.

Nous avons une belle commune dont nous pouvons tous être fiers.

Très bel automne à toutes et tous,  
**L'équipe majoritaire municipale**

## **PÉRIODE PRÉÉLECTORALE**

Depuis le 1<sup>er</sup> septembre 2025, comme dans toutes les communes, la communication de la Ville du Pouliguen est soumise aux règles de la période préélectorale, en vue des élections municipales de mars 2026.

Ces règles visent à garantir l'égalité de traitement entre les candidats et la neutralité des institutions publiques. Elles s'appliquent à l'ensemble des supports municipaux, y compris le magazine.

Dans ce cadre, les tribunes politiques doivent être publiées conformément aux dispositions légales. Elles doivent conserver un ton neutre et factuel, conformément à la réserve électorale des élus, tout en assurant la liberté d'expression de celles-ci, au-delà des règles applicables en toute période : aucun contenu diffamatoire, injurieux ou outrageant.

Cet encart rappelle donc le cadre légal applicable, afin de garantir une information claire et équitable pour tous.

# AGENDA des Animations 2025

## OCTOBRE

### DU MERCREDI 1<sup>ER</sup> AU SAMEDI 4

#### # RÉGATE NATIONALE CLASSE A

Compétitions nationales

10h-18h - Cercle Nautique, 77 rue François Bougouin

Renseignements : [contact@cnbpp.fr](mailto:contact@cnbpp.fr) / 02 40 42 32 11

Cercle Nautique La Baule Le Pouliguen Pornichet (CNBPP)

### SAMEDI 4

#### # RENDEZ-VOUS DES LECTEURS

Echanges autour d'un café et d'une collation sur vos coups de cœur ou de griffe.

11h - Sur réservation - 02 40 62 31 38

Bibliothèque municipale

#### # OCTOBRE ROSE • VOLLEY ET BADMINTON

L'activité est gratuite et chacun est libre de faire un don s'il le souhaite.

De 14h à 17h - Salle de l'Atlantique - 06 66 36 66 77

Amicale laïque du Pouliguen

#### # OCTOBRE ROSE • SUPER LOTO

Animé par Johnny - Bons d'achat de 50€ à 600€ / paniers garnis / Tombola « Octobre rose »

20h (ouverture au public à 18h)

Bar et petite restauration sur place

Salle André Ravache - 06 66 36 66 77

Comité municipal des fêtes

### DIMANCHE 5

#### # OCTOBRE ROSE

##### TOUS MOBILISÉS CONTRE LE CANCER DU SEIN

Des sorties vélo & gravel, ainsi que des marches et une course sont organisées par la Ville, les associations Pouliguennaises et l'Institut de Cancérologie de l'Ouest.

Renseignements : [www.lepouliguen.fr](http://www.lepouliguen.fr)

Cf. Article page 13

### DU LUNDI 6 AU SAMEDI 11

#### # SEMAINE BLEUE – UNE FORCE À PARTAGER

Cf. Article page 8

Ville du Pouliguen

### LUNDI 6 ET MARDI 7

#### # LES OCÉANES ATLANTIQUE

<https://www.les-oceanes-atlantique.com/pre-programme-2025>

Salle André Ravache - Cf. Articles pages 24 et 25

### VENDREDI 10

#### # « LES MISÉRABLES 2.0 » [THÉÂTRE]

Saison culturelle 2025/26 de la Ville du Pouliguen

Plus d'infos dans le cahier central

20h30 (tout public) - Salle André Ravache

### SAMEDI 11

#### # LANCEMENT DU « PRIX DES MOTS SALÉS »

Dévoilement des 6 titres retenus.

En partenariat avec 9 bibliothèques de la région

10h à 13h

Bibliothèque municipale

#### # CONCOURS DE BELOTE

Ouverture à 13h30 - inscriptions jusqu'à 14h15

Début à 14h30 / Bar et petite restauration

18€ par équipe de 2 - Salle « Le Foyer »

06 85 99 46 27

Comité municipal des fêtes

#### # BALADE À VÉLO

##### « DÉCOUVERTE DU TERRITOIRE »

35km en direction du Bois Joalland à Saint-Nazaire

Départ à 9h30 - Petit bassin Quai Jules Sandeau

[velo.presquile@gmail.com](mailto:velo.presquile@gmail.com)

Association Vélo Presqu'île

### DIMANCHE 12

#### # VOILE – CHAMPIONNAT DE LIGUE JEUNES

Championnat en Optimist et Openbic

10h-18h - Cercle Nautique, 77 rue François Bougouin

Renseignements : [contact@cnbpp.fr](mailto:contact@cnbpp.fr) / 02 40 42 32 11

Cercle Nautique La Baule Le Pouliguen Pornichet (CNBPP)

**OCTOBRE ROSE**

LE POULIGUEN SE MOBILISE CONTRE LE CANCER DU SEIN

Chaque geste compte pour la prévention, le dépistage et la recherche

OUVERTURE DE L'ÉDITION 2025  
**dimanche 05 octobre**  
Départ et arrivée au petit bassin du Pouliguen (square Jean Dine)

AU PROGRAMME  
Marche, course à pied, vélo, gravel bike...

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS SUR  
[www.lepouliguen.fr](http://www.lepouliguen.fr)  
ou en flashant le QR Code

**SAMEDI 18 ET DIMANCHE 19****# POULIG'ART 12<sup>e</sup> RENCONTRE**

Exposition d'une quarantaine d'artistes : écrivains et artistes peintres, sculpteurs et mosaïques, photographes et arts créatifs.

10h – 18h – Salle André Ravache – Entrée libre  
Association Poulig'art

**DU LUNDI 20 AU VENDREDI 31****# FESTIVAL COMME DES IMAGES**

Festival Jeune Public.

Au programme : des séances de bon matin dès 3 ans, des avant-premières, des inédits, des ateliers créatifs, des ateliers cinéma et des ciné-goûters.

Cinéma Pax – Tarifs : de 3,50 € à 7 €

Plus d'infos : [cinemapax.fr](http://cinemapax.fr)

Association Cinéphare

**LUNDI 20 & 27, MERCREDI 22 & 29****# LE TRÉSOR DU CAPITAINE MORGANE**

Visite famille, à partir de 3 ans

Renseignements et réservations : Office de Tourisme  
La Baule – Presqu'île de Guérande 02 40 24 34 44

[www.labaule-guerande.com](http://www.labaule-guerande.com)

Office de Tourisme La Baule – Presqu'île de Guérande

**DU LUNDI 20 AU VENDREDI 24 &  
DU LUNDI 27 AU VENDREDI 31****# STAGES VOILE**

Cercle Nautique 77, rue François Bougouin

Renseignement : [contact@cnbpp.fr](mailto:contact@cnbpp.fr) / 02 40 42 32 11

Cercle Nautique La Baule Le Pouliguen Pornichet  
(CNBPP)

**MARDI 21****# DÉCOUVREZ LA VIE À MARÉE BASSE**

Prévoir bottes ou chaussures adaptées  
(marche dans les rochers)

De 10h30 à 12h30 – Gratuit – Avenue de Toullain  
CPIE Loire Océane

**# LES MARDIS DE BAUDRY**

**ATTENTION DRAGONS !** [Spectacle familial]

Saison culturelle 2025/26 de la Ville du Pouliguen  
Plus d'infos dans le cahier central

18h (à voir en famille) – Salle Marcel Baudry

Tarif unique : 5€

**MERCREDI 22****# ATELIER CRÉATIF**

« **FABRIQUE TON PETIT MONSTRE** »

Fabrication de monstres en pompons  
à partir de 6 ans accompagné

11h – Sur réservation

[bibliotheque@mairie-lepouliguen.fr](mailto:bibliotheque@mairie-lepouliguen.fr) – 02 40 62 31 38

Bibliothèque municipale

**VENDREDI 24****# BALADE À VÉLO**

« **DÉCOUVERTE DU TERRITOIRE** »

50km (avec pique-nique) en direction de l'île de  
Tréhouan-Mesquer – Départ à 9h30 – Petit bassin Quai

Jules Sandeau – [velo.presquile@gmail.com](mailto:velo.presquile@gmail.com)

Association Vélo Presqu'île

**VENDREDI 24, SAMEDI 25 ET DIMANCHE 26****# 11<sup>e</sup> SALON DE LA GASTRONOMIE**

Présentation, dégustations de produits du terroir par 44  
exposants, animations pour les enfants, démonstrations  
culinaires par des chefs de la région.

Vendredi 24 octobre : 15h – 18 h.

Samedi 25 et dimanche 26 octobre :

10h-19h – Salle André Ravache – Entrée libre

Plus d'infos : <https://salondegastonomie44.fr>

Association l'Atelier du Goût

**MARDI 28****# REPAIR CAFÉ**

Atelier collaboratif de réparation d'objets du quotidien  
par bricoleurs bénévoles.

17h / 19h30 – Salle Marcel Baudry

Plus d'infos : [repaircafepresquile.fr](http://repaircafepresquile.fr)

Association Repair Café

**VENDREDI 31****# ANIMATION HALLOWEEN**

Programme en cours d'élaboration  
Comité des fêtes / Ville du Pouliguen / Association  
des parents d'élèves des écoles publiques

**# CONCOURS DE DÉGUISEMENTS**

Accueil des enfants déguisés dans la bibliothèque –  
avec collation.

De 15h à 17h

Bibliothèque municipale

# AGENDA des Animations 2025

## NOVEMBRE

### SAMEDI 1<sup>er</sup>

#### # HOMMAGE AUX MORTS POUR LA FRANCE

11h30 - Cimetière Lamartine

*Le Souvenir Français / Ville du Pouliguen*

#### # TRIWAP – [CONCERT]

Saison culturelle 2025/26 de la Ville du Pouliguen

Plus d'infos dans le cahier central

20h30 (tout public) • Salle André Ravache

### DIMANCHE 9

#### # MARATHON DE LA CÔTE D'AMOUR – 2<sup>e</sup> édition

Cf. Article page 21



### MARDI 11

#### # CÉRÉMONIE COMMÉMORANT L'ARMISTICE DU 11 NOVEMBRE 1918

11h - Monument aux Morts, quai Jules Sandeau.

*Ville du Pouliguen / Anciens Combattants*

### VENREDI 14

#### # BALADE À VÉLO « DÉCOUVERTE DU TERRITOIRE »

25km en direction des Marais salants (observation des oiseaux avec LPO) – Départ à 9h30 – Petit bassin Quai Jules Sandeau – [velo.presquile@gmail.com](mailto:velo.presquile@gmail.com)

*Association Vélo Presqu'île*

### DU SAMEDI 15 AU SAMEDI 29

#### # THÉÂTRE « LE RETOUR DE RICHARD III »

Une pièce de Gilles Dyrek en collaboration avec Eric Bu.

Samedi 15 novembre à 21h – Dimanche 16 novembre à 15h.

Mardi 18 novembre à 21h – Samedi 22 novembre à 21h.

Mardi 25 novembre à 21h – Samedi 29 novembre à 21h.

Cinéma Pax – Tarif : 10 € / adulte et 4 € pour les scolaires.

Réservations et renseignements : Office de tourisme du Pouliguen : 02 40 24 34 44

*Groupe artistique du Pouliguen*

### MARDI 18

#### # LES MARDIS DE BAUDRY // SANS EMPLOI !

[HUMOUR]

Saison culturelle 2025/26 de la Ville du Pouliguen

Plus d'infos dans le cahier central

20h30 (tout public) – Salle Marcel Baudry

### DU VENDREDI 21 AU SAMEDI 29

#### # SPECTACLE-COMÉDIE « PAR ICI LES SOSIES »

Vendredi 21, samedi 22, vendredi 28 et samedi 29

à 20h30 & dimanche 23 à 15h – Salle André Ravache

10€/adulte et 5€/–12 ans – 06 45 76 01 06

*Scenez'Bulles*

### SAMEDI 29

#### # BALADE À VÉLO « DÉCOUVERTE DU TERRITOIRE »

30km en direction de Cannevé à Guérande (visite ferme) Départ à 9h30 – Petit bassin Quai Jules Sandeau

[velo.presquile@gmail.com](mailto:velo.presquile@gmail.com)

*Association Vélo Presqu'île*

## DÉCEMBRE

### MARDI 2

#### # LES MARDIS DE BAUDRY

**LA GUERRE DES EMEUS !** [HUMOUR]

Saison culturelle 2025/26 de la Ville du Pouliguen

Plus d'infos dans le cahier central

20h30 (tout public) – Salle Marcel Baudry

### VENREDI 5

#### # HOMMAGE AUX MORTS POUR LA FRANCE

Guerre d'Algérie et combats du Maroc et de la Tunisie

11h - Monument aux Morts, quai Jules Sandeau.

*Ville du Pouliguen / Associations Anciens Combattants*

**VENDREDI 12****# BALADE À VÉLO « DÉCOUVERTE DU TERRITOIRE »**

25km en direction de Batz-sur-Mer (visite ferme)

Départ à 9h30 – Petit bassin Quai Jules Sandeau

[velo.presquile@gmail.com](mailto:velo.presquile@gmail.com)

Association Vélo Presqu'île

**SAMEDI 13****# RENDEZ-VOUS DES LECTEURS**

Echanges autour d'un café et d'une collation sur vos coups de cœur ou de griffe.

11h – Sur réservation – 02 40 62 31 38

Bibliothèque municipale

**# SOIRÉE CABARET****SPECTACLE, DÎNER ET SOIRÉE DANSANTE**

Ouverture à 19h30 – début de la soirée à 20h

Salle André Ravache

Tarif : 57€ - Réservations samedis 8 et 15 novembre de 9h30 à 12h30 au 19 rue du G<sup>al</sup> Leclerc – 06 85 99 46 27

Comité municipal des fêtes

**DU VENDREDI 12 AU DIMANCHE 28****# LES FEERIES POULIGUENNAISES**

Marchés de Noël, concerts, spectacles et animations, exposition (programme en cours d'élaboration à retrouver sur [www.lepouliguen.fr](http://www.lepouliguen.fr))

Ville du Pouliguen

**SAMEDI 20****# LES JUMEAUX**

« Bonjour, Au revoir, S'il vous plaît, Merci »

[HUMOUR]

Saison culturelle 2025/26 de la Ville du Pouliguen

Plus d'infos dans le cahier central

20h30 – Salle André Ravache

**# CONCERT TRIBÛ**

Le groupe vocal est composé de 6 chanteurs et 1 pianiste.

18h – Église Saint-Nicolas

Ville du Pouliguen

**MERCREDI 24 DÉCEMBRE****# « ELVIS ET L'HOMME AU MANTEAU ROUGE »**

Spectacle de la compagnie Écoutez-voir

11h – à partir de 4 ans accompagné – Sur réservation –

02 40 62 31 38

Bibliothèque municipale

**EXPOSITIONS****GALERIE HASY**

21, Grande Rue

Les samedis et dimanches : 10h-12h30 / 16h-18h30 ou sur rendez-vous – 06 64 84 06 01 • [contact@hasy.fr](mailto:contact@hasy.fr)

Association Hasy

**GRAFFITI COMPAGNIE – STREET ART**

27, rue du Général Leclerc

**# REALISATION D'UNE FRESQUE DANS LE BOIS / JBC**

Réalisation d'une nouvelle fresque sur le mur du tennis du Bois signé par l'artiste JBC

Du 28 octobre au 1<sup>er</sup> novembre (accès libre)

**# JBC & FRIENDS**

Présentation d'œuvres de l'artiste qui réalise le mur du tennis du Bois du Pouliguen ainsi que d'une sélection d'œuvres de « ses amis » artistes de street art.

Du 21 octobre au 2 novembre

**# STREET ART DE NOËL**

Exposition collective d'œuvres de street art.

Du 13 au 24 décembre

Du mardi au samedi : 10h30 -12h30 / 17h-19h30 et

le dimanche de 10h30 à 12h30 (fermé le lundi et le

dimanche après-midi) – Entrée libre

Contact : [graffiticompanie@orange.fr](mailto:graffiticompanie@orange.fr) – 06 07 13 36 50

Association La Graffiti compagnie

**ESPACE REX**

4, rue de la Plage

Association pour la promotion de l'art et des artistes (AP2A)

**MICRO-FOLIE – MUSÉE NUMÉRIQUE**

Salle Marcel Baudry • Rue du Maréchal Joffre

Collections permanentes

Les mercredis et jeudis : 13h30 -17h

Le samedi : 10h-13h / 14h-17h • Entrée libre

Association Culture-en-Folie

# ANNUAIRE DES SERVICES

## SERVICES HÔTEL DE VILLE

Du lundi au vendredi : 9h-11h45 / 13h30-17h  
Hôtel de Ville – 17, rue Jules Benoît – 02 40 15 08 08

**Accueil / Réservation de salles et de matériel**  
accueil@mairie-lepouliguen.fr

**Communication**  
communication@mairie-lepouliguen.fr

**État-civil / Elections / Cimetières**  
election@mairie-lepouliguen.fr  
etatcivil@mairie-lepouliguen.fr  
Permanence état-civil samedi 9h-12h  
(voir dates sur www.lepouliguen.fr)

**Secrétariat général / Affaires scolaires**  
mairie@mairie-lepouliguen.fr

**Archives**  
archives@mairie-lepouliguen.fr (Sur rendez-vous)

**Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)**  
ccas@mairie-lepouliguen.fr (accueil fermé le mardi)

**Finances / Informatique**  
comptabilite@mairie-lepouliguen.fr

**Ressources humaines**  
recrutement@mairie-lepouliguen.fr

**Services techniques**  
st@mairie-lepouliguen.fr

**Urbanisme**  
urba@mairie-lepouliguen.fr

## POLICE MUNICIPALE

Régie taxe de séjour – Régie marché – Droits de voirie  
Agents de surveillance de la voie publique (ASVP)  
Hôtel de Ville – 17, rue Jules Benoît  
02 40 15 15 81  
policemu@mairie-lepouliguen.fr

## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

3, rue du Croisic  
07 76 78 70 91 / 02 40 62 31 38  
bibliotheque@mairie-lepouliguen.fr

En période scolaire  
Mardi : 16h-18h30  
Mercredi : 10h-12h30 / 14h30-17h  
Vendredi : 10h-12h30 / 16h-18h30  
Samedi : 10h-13h

En période de vacances scolaires  
Mardi : 14h30-18h30  
Mercredi : 10h-12h30 / 14h30-17h  
Vendredi : 10h-12h30 / 14h30-18h30  
Samedi : 10h-13h

## SERVICES ENFANCE JEUNESSE VIE SCOLAIRE – RESTAURATION SCOLAIRE

**Accueil de loisirs "La Caravelle" (3-11 ans)**  
16, bis allée des Mouettes  
02 40 42 29 08  
caravelle.enfance@mairie-lepouliguen.fr  
En période scolaire : le mercredi 7h45-19h  
En période de vacances :  
du lundi au vendredi 9h-11h45 / 13h30-17h

**Conseil municipal des jeunes**  
Hôtel de Ville – 17, rue Jules Benoît  
06 17 90 15 86  
cmj@mairie-lepouliguen.fr

**Espace jeunes** (à partir de 11 ans ou dès l'entrée en 6<sup>e</sup>)  
4, rue Paul Lesage  
06 15 20 96 05

espacejeunes@mairie-lepouliguen.fr  
En période scolaire : mercredi 14h-18h et samedi 14h-17h  
En période de vacances : du lundi au vendredi 14h-18h

**Crèche municipale "La Grand-Voile"**  
25, rue des Salorges  
02 40 15 52 52  
creche@mairie-lepouliguen.fr  
Accueil toute l'année : du lundi au vendredi, 7h45-18h30

**Accueils périscolaires**  
Renseignements et inscriptions auprès de l'Accueil de loisirs « La Caravelle » – 16, bis allée des Mouettes  
02 40 42 29 09  
caravelle.enfance@mairie-lepouliguen.fr  
Du lundi au vendredi : 9h-12h

**Ecole multisports** (CP-CM2 / 6-11 ans)  
Salle de l'Atlantique – 24, boulevard Pierre de Coubertin  
06 77 99 75 03  
animationsportive@mairie-lepouliguen.fr  
En période scolaire : cycles de 5 à 8 séances proposés le lundi de 17h à 18h, salle de l'Atlantique (inscription pour une séance par semaine)

En période de vacances : stages programmés du lundi au vendredi en matinée

**Restaurant scolaire**  
26, boulevard Civanam  
restaurantscolaire@mairie-lepouliguen.fr  
Renseignements et inscriptions auprès de l'Accueil de loisirs « La Caravelle » – 16, bis allée des Mouettes  
02 40 42 29 09

**Equipements sportifs**  
Salle de l'Atlantique – 24, boulevard Pierre de Coubertin  
02 40 15 09 58  
salledelatlantique@orange.fr

## LA POSTE

1, place Mauperthuis  
3631 (numéro non surtaxé)  
Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30 /  
samedi de 9h à 12h

## OFFICE DE TOURISME

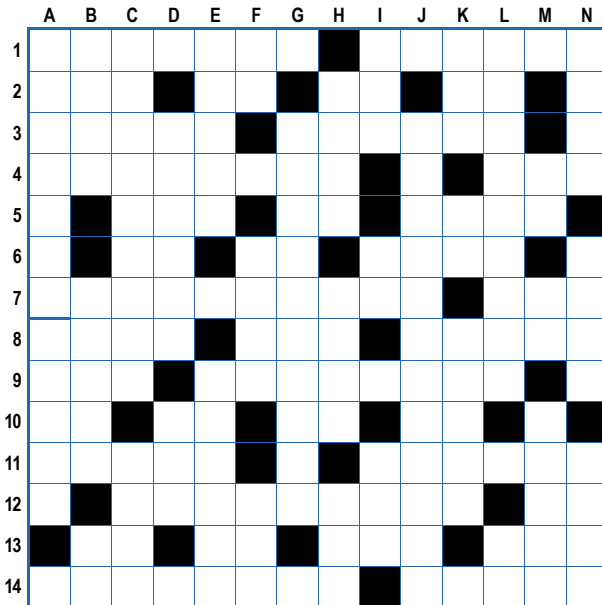
8, quai du commandant L'Herminier  
À compter du 1<sup>er</sup> septembre  
Du lundi au samedi : 10h-12h30 / 14h-18h  
Fermé le dimanche

## DÉCHETTERIE

Route de la Minoterie  
02 51 76 96 16  
Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

MOTS CROISÉS : VIVRE ET BIEN VIEILLIR AU POULIGUEN

par Anaëlle Imbert - ©Les Mots, la Muse



**HORIZONTALEMENT** 1. Habitants âgés du Pouliguen, acteurs essentiels de la vie locale. Incident imprévu. 2. Sacrement préféré ! Il est bien souvent suspendu. Magnésium. Il est déterminant. 3. Pompes à air. C'est monnaie courante. 4. Activités gratuites et encadrées (yoga, numérique, aromathérapie, mémoire) qui soutiennent la santé, la créativité et les échanges intergénérationnels. C'est personnel pour eux. 5. Coupé court. Être pour toi. Ils conservent les œufs. 6. Index glycémique. Morceau d'ovni. Qui ne peut pas avoir une bonne conduite. 7. Me lancerai dans les recherches. Porté préjudice. 8. On y traîne en calomniant. Pépinière d'hommes de pouvoir. Laitière experte. 9. Dépôt de liquide. **Nouvelle étape de vie, accompagnée par la Ville via des ateliers collectifs pour s'organiser et développer de nouveaux projets.** 10. Erbium. À quel endroit ? C'est-à-dire en bref. Éclat de rire. 11. Élimons. Ils font leur rentrée en septembre. 12. **Capacité des aînés à continuer de vivre chez eux ou en résidence adaptée, avec un accompagnement qui leur permet de rester actifs et indépendants.** À moitié. 13. Il refait le monde. Tout-petit qui mouille son lit. Ne dit mot. Ne sent pas la rose. 14. Ensemble des actions de la Ville (sport, ateliers, loisirs, soins) visant à améliorer la qualité de vie quotidienne des personnes âgées. Résidence médicalisée au Pouliguen accueillant les personnes âgées dépendantes.

**VERTICALEMENT** A. Temps fort annuel dédié aux retraités et aux liens intergénérationnels. B. Donne sa voix. Ni blancs ni gris. Sans lui, pas d'hypothèse. C. Compétence digitale encouragée par des formations pour mieux s'adapter aux outils modernes et rester connecté. Voyelles. D. Coupe des branches. Gardienne de la paix. E. Paradis de l'assoiffé. Espèce de malotru ! F. Rire du passé. Victime d'un enlèvement. Balle perdue. G. Programmes réguliers (mémoire, santé, activité physique) mis en place pour retarder la perte d'autonomie et favoriser un vieillissement en bonne santé. H. Premier prix de physique. Qui n'est pas habituel. Se livre à des déductions. I. Il augmente au fil des années. Dans la tête du robot. Désarmé en douceur. J. Valeur forte portée par les rencontres, repas et animations collectives. K. Elle crée le contact. Iridium. Pas du genre fidèle. L. Structure de vie adaptée offrant sécurité, soins et activités collectives selon les besoins des aînés. Centre d'appels. M. Bout de fils. En plein brouhaha. Mélangea vigoureusement. N. Organisme municipal clé au Pouliguen, coordonnant l'aide sociale, les ateliers et l'accompagnement personnalisé des seniors. Connexion entre les habitants, renforcée par la convivialité et les actions municipales pour les aînés. Convient bien.

**SI VOUS TROUVEZ LES SOLUTIONS DES DÉFINITIONS EN GRAS, BRAVO, VOUS AVEZ RETENU L'ESSENTIEL DES INFORMATIONS DU DOSSIER DE CE MAGAZINE**





**SAISON | 2025**  
**CULTURELLE | 2026**

Venez en prendre plein les mirettes !



Le  
**Pouliguen**

[lepouliguen.fr](http://lepouliguen.fr)

